

第31回神奈川マスターズ陸上競技選手権大会

競技順序

下記競技順序はおおよその時間ですので案内に注意して下さい。

トラック

フィールド

時間	種目	人	組	時間	種目	人数	人	組	
9:00	M1500m	48	3	9:00	棒高跳	M75~M40	9	1	
	W1500m	2			三段跳	M80~M35	29	1	
9:30	M100m	170	29	三段跳	W50	1			
	W100m	13	3	砲丸投	A組(M85~M65)	20	1		
11:00	M400m	61	11	砲丸投	W75~W40	7			
	W400m	6	1	円盤投	B組(M60~M30)	25	1		
11:40	3000mW	17	1	10:30	走高跳	M80~M30	31	1	
	M/W同時スタート	2		走高跳	W70~W45	2			
12:10	M5000m	16	1	11:30	砲丸投	B組(M60~M40)	22	1	
13:00	M60m	115	17		円盤投	A組(M85~M65)	24	1	
	W60m	16	3		円盤投	W75~W40	5		
13:50	3000m	26	1	13:00	やり投	B組(M60~M30)	23	1	
	M/W同時スタート	3		走幅跳	A組(M80~M55)	31	1		
14:15	M200m	94	16	走幅跳	W75~W40	6			
	W200m	3	1	14:00	やり投	A組(M80~M65)	16	1	
15:00	M800m	42	4		やり投	W75~W35	6		
	W800m	2	1		走幅跳	B組(M50~M35)	27	1	

※ 男女別トラック競技では女子のスタートは男子の後になります。

注意事項:

競技場へは競技開始時間の遅くとも1時間前にはお越し下さい。

(競技場開場・受付開始時間は午前8時になります。)

県外から参加の方はご自分の都道府県のナンバーカード(ゼッケン)をご持参下さい。