

競 技 順 序 (タイムテーブル)

【トラック競技】

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種 目 | 性別 | 組数 | 参加人数 | 年齢クラス |
|----|-------|-------|-------|--------|----|----|------|-------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | |
| 1 | 10:00 | 9:30 | 9:40 | 1500m | 男 | 4 | 58 | |
| | | | | | 女 | | 1 | |
| 2 | 10:40 | 10:10 | 10:20 | 100m | 男 | 28 | 180 | |
| | | | | | 女 | 3 | 19 | |
| 3 | 12:00 | 11:30 | 11:40 | 400m | 男 | 11 | 58 | |
| | | | | | 女 | 1 | 4 | |
| 4 | 12:50 | 12:20 | 12:30 | 3000mW | 男 | 1 | 15 | |
| | | | | | 女 | | 1 | |
| 5 | 13:20 | 12:50 | 13:00 | 5000m | 男 | 1 | 27 | M55以下 |
| | | | | | 女 | | 2 | W45以下 |
| 6 | 14:10 | 13:30 | 13:40 | 60m | 男 | 21 | 123 | |
| | | | | | 女 | 3 | 21 | |
| 7 | 15:05 | 14:35 | 14:45 | 3000m | 男 | 1 | 22 | M60以上 |
| | | | | | 女 | | 1 | W50以上 |
| 8 | 15:30 | 15:00 | 15:10 | 200m | 男 | 16 | 87 | |
| | | | | | 女 | 2 | 10 | |
| 9 | 16:30 | 16:00 | 16:10 | 800m | 男 | 4 | 52 | |

【フィールド競技】

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種 目 | 性別 | 参加人数 | 年齢クラス |
|-----|-------|-------|--------------|-----|----|------|--------------|
| | | 開始 | 完了 | | | | |
| 1 | 10:00 | 9:20 | 9:30 | 棒高跳 | 男 | 13 | |
| | | | | 三段跳 | 男 | 23 | |
| | | | | | 女 | 2 | |
| | | | | 砲丸投 | 男 | 21 | A組 (M65~M85) |
| 女 | 10 | | | | | | |
| 円盤投 | 男 | 18 | B組 (M30~M60) | | | | |
| | | | | | | | |
| 2 | 11:30 | 10:50 | 11:00 | 走高跳 | 男 | 37 | |
| | | | | 女 | 3 | | |
| 3 | 12:30 | 11:50 | 12:00 | 砲丸投 | 男 | 19 | B組 (M30~M60) |
| | | | | 円盤投 | 男 | 26 | A組 (M65~M85) |
| | | | | | 女 | 8 | |
| 4 | 14:00 | 13:20 | 13:30 | やり投 | 男 | 24 | B組 (M30~M60) |
| | | | | 走幅跳 | 男 | 19 | A組 (M55~M80) |
| | | | | | 女 | 7 | |
| 5 | 15:00 | 14:20 | 14:30 | やり投 | 男 | 14 | A組 (M65~M85) |
| | | | | 女 | 4 | | |
| | | | | 走幅跳 | 男 | 19 | B組 (M30~M60) |