

競技場開場 7:30 受付 7:45開始

競技開始 9:00

競 技 順 序

トラック					フィールド					
時間	種 目	組		人数	時間	種 目		人数		
9:00	1500m	4	男	56	9:00	棒高跳	男	14		
			女	3			女	1		
9:40	100m	28	男	193		三段跳	男	26		
			3	女			20	女	1	
11:00	小学生交流 100m	1	男	4		砲丸投A	男	30		
			女	1			女	7		
11:05	400m	10	男	49		円盤投B	男	19		
			1	女			7	11:00	走高跳A	男
11:50	3000mW	1	男	24		女	4			走高跳B
			女	2		砲丸投B	男	27		
12:20	5000m	1	男	27	円盤投A		男	28		
			女	1		女	6			
13:10	60m	21	男	128	13:00	走幅跳A	男	24		
			3	女			21	女	9	
14:05	3000m	1	男	24	やり投B	男	23			
			女	2		14:30	走幅跳B	男	31	
14:30	200m	16	男	88	やり投A			男	21	
			1	女		6	女	8		
15:30	800m	5	男	49						
			1	女	6					

やり・砲丸・円盤はM65以上と全WがA組、走高跳はM60以上と全WがA組
走幅跳はM55以上と全WがA組となり、他はB組となります。

問合せ先: 理事長 中嶋誠次 090-9003-4800 または <http://kanams.jp/>

- ① 駐車場は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。
- ② 競技場入場は7:30からとなります。競技場外の周辺は駐車厳禁です。
- ③ 競技場内は禁煙です。ゴミはお持ち帰りください。