

競 技 順 序 (タイムテーブル)

第1日: 2019年10月19日(土)

男子十種競技(A班): 25名		
開始時刻	種 目	組数
9:30	100m	4
10:30	走幅跳 Aピット	1
12:00	砲丸投	1
14:00	走高跳	1
16:00	400m	4

※注)A班=M60以上

男子十種競技(B班): 25名		
開始時刻	種 目	組数
9:30	100m	4
10:30	走幅跳 Bピット	1
12:00	走高跳	1
14:00	砲丸投	1
16:00	400m	4

※注)B班=M55以下

男子五種競技: 15名		
開始時刻	種 目	組数
9:00	走幅跳	1
10:30	やり投	1
12:00	200m	2
14:00	円盤投	1
15:30	1500m	1

※注)A班=M60以上

女子七種競技: 8名		
開始時刻	種 目	組数
9:00	80mH	3
	100mH	1
10:30	走高跳	1
12:00	砲丸投	1
14:00	200m	1

女子五種競技: 2名		
開始時刻	種 目	組数
9:00	80mH	2
10:30	走高跳	1
12:00	砲丸投	1
14:00	走幅跳	1
15:45	800m	1

第2日: 2019年10月20日(日)

男子十種競技(A班): 25名		
開始時刻	種 目	組数
8:30	円盤投	1
10:00	80mH	2
	100mH	2
11:30	棒高跳	1
14:30	やり投	1
16:00	1500m	1

※注)A班=M60以上

男子十種競技(B班): 25名		
開始時刻	種 目	組数
8:30	100mH	1
	110mH	3
10:00	円盤投	1
11:30	棒高跳	1
15:30	やり投	1
17:00	1500m	1

※注)B班=M55以下

男子五種競技: 39名		
開始時刻	種 目	組数
9:30	走幅跳	2ピット
11:30	やり投	1
13:00	円盤投	1
15:00	200m	6
16:30	1500m	2

※注)B班=M55以下

女子七種競技: 8名		
開始時刻	種 目	組数
9:30	走幅跳	1
11:30	やり投	1
14:00	800m	1