競　技　順　序　（タイムテーブル）

10月13日変更

※ 第2日目の競技順序を変更いたしました。下記赤字部分が変更となります。

第1日：2019年10月19日（土）

男子十種競技（A班）：25名

開始時刻	種　目	組数
9:30	100m	4
10:30	走幅跳	1
	Aﾋﾟｯﾄ	
12:00	砲丸投	1
14:00	走高跳	1
16:00	400m	4

※注）A班＝M60以上

男子十種競技（B班）：25名

開始時刻	種　目	組数
9:30	100m	4
10:30	走幅跳	1
	Bﾋﾟｯﾄ	
12:00	走高跳	1
14:00	砲丸投	1
16:00	400m	4

※注）B班＝M55以下

男子五種競技（A班）：15名

開始時刻	種　目	組数
9:00	走幅跳	1
10:30	やり投	1
12:00	200m	2
14:00	円盤投	1
15:30	1500m	1

※注）A班＝M60以上

女子七種競技：8名

開始時刻	種　目	組数
9:00	80mH	3
	100mH	1
10:30	走高跳	1
12:00	砲丸投	1
14:00	200m	1

女子五種競技：2名

開始時刻	種　目	組数
9:00	80mH	2
10:30	走高跳	1
12:00	砲丸投	1
14:00	走幅跳	1
15:45	800m	1

第2日：2019年10月20日（日）

※ 特に第2日の最初の種目の競技開始時刻変更にご注意ください。

男子十種競技（A班）：25名

開始時刻	種　目	組数
9:00	円盤投	
10:30	80mH	2
	100mH	2
11:30	棒高跳	
14:30	やり投	
16:20	1500m	1

※注）A班＝M60以上

男子十種競技（B班）：25名

開始時刻	種　目	組数
9:00	100mH	1
	110mH	3
10:00	やり投	
11:30	棒高跳	
14:30	円盤	
16:30	1500m	1

※注）B班＝M55以下

男子五種競技（B班）：39名

開始時刻	種　目	組数
9:00	走幅跳	
10:30	円盤投	
12:30	やり投	
14:30	200m	6
16:00	1500m	2

※注）B班＝M55以下

女子七種競技：8名

開始時刻	種　目	組数
9:00	走幅跳	
11:30	やり投	
14:00	800m	1