

ランナーのための コンディショニング栄養セミナー

- 日 時 2022年11月22日(火)20時～21時 (開場19:45～)
- 参加方法 Zoomによるオンラインセミナー
- 参加費 無料 通信料はご視聴いただく方のご負担になります。
- 募集定員 先着95名様 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- 対象 市民ランナー 特にマラソン大会等のレースに向けたコンディショニング方法を
知りたい方にお勧めの内容です！
- 応募締切 2022年11月18日(金)まで

講演内容

1

ランナーのための コンディショニング栄養



株式会社LEOC スポーツ栄養事業企画部
管理栄養士 公認スポーツ栄養士
仲西 加奈 先生

2

トップチームが実践する コンディショニング



國學院大学
陸上競技部
前田 康弘 監督



プレス工業
陸上競技部
下里 和義 監督

③情報提供 大塚製薬株式会社

申込方法

下記のURLまたは二次元コードより申込フォームにアクセスいただき、
必要事項をご入力の上お申込みください。

【申込フォームURL】

<https://nccx.otsuka/sem/sop000391>



お申込後に事務局からメール (@otsuka.jp) でご連絡致します。
返信がない場合は、メールが届いていない可能性がありますので、必ず事務局へお問い合わせください。

視聴方法

事務局より事前にメール (@otsuka.jp) にて視聴用URLを送信いたします。
視聴用URL はお申込者本人のみの利用とし、他の方への共有(SNS 等不特定多数が確認できる場所
への投稿含む) はご遠慮ください。また、セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

お問合せ

大塚製薬株式会社セミナー事務局
URL : <https://opnc.info/memin>
TEL : 0120-356-784 (無料、受付時間10～18時・無休)