

競 技 順 序 (タイムテーブル)

【トラック競技】

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	性別	組数	参加人数	年 齢 ク ラ ス	ページ
		開始	終了						
1	9:00	8:30	8:50	60m	男	6	36	M60以上	6
					女	2	15	W50以上	24
2	9:40	9:10	9:30	1500m	男	2	33		14~15
					女		2		25
3	10:05	9:35	9:55	200m	男	8	62		11~12
					女	1	5		25
4	10:50	10:20	10:40	3000m	男	1	15	M60以上	15
					女		1		W50以上
5	11:20	10:50	11:10	5000m	男	1	15	M55以下	16
6	12:00	11:30	11:50	100m	男	20	150		7~10
					女	4	23		24~25
7	13:40	13:10	13:30	800m	男	4	29		13~14
					女	1	3		25
8	14:20	13:50	14:10	3000mW	男	1	16		16
					女		3		26
9	15:00	14:30	14:50	400m	男	5	33		12~13
					女	1	3		25

【フィールド競技】

※跳躍競技

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	性別	参加人数	年 齢 ク ラ ス	ページ
		開始	終了					
1	9:30	8:20	8:40	三段跳	男	20	全	19
					女	1	全	26
2	10:00	8:20	8:40	棒高跳	男	9	全	17
3	12:00	10:50	11:10	走幅跳	男	36	1組(M55以上)2組(M50以下)	18
					女	3	1組	26
4	13:30	12:20	12:40	走高跳	男	29	全	17
					女	2	全	26

※投てき競技

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	性別	参加人数	年 齢 ク ラ ス	ページ
		開始	終了					
1	9:00	8:00	8:20	砲丸投	男	25	全	20
					女	6	全	26
2	10:00	8:50	9:10	円盤投	男	34	全	21
					女	6	全	27
3	11:40	10:30	10:50	やり投	男	26	全	23
					女	4	全	27
4	13:40	12:30	12:50	ハンマー投	男	21	全	22
					女	2	全	27