

神奈川県マスターズ陸上歴代最高記録 (2024年度)

2024. 8. 31現在

○は2024年度更新

* は参考記録

D 電気計時

()内数字は旧係数による記録を新係数で換算した参考記録

種目	T/D	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所
男子								
60m								
M-24	D	7" 09	叶井 優人	20	横浜	20. 11. 14	(11) 東京マ・トラック	上柚木競技場
M25	D	7" 02	天野 皓平	28	横浜	22. 5. 5	(37) 埼玉マ記録会	上尾運動公園
M30	D	7" 12	井山 信一郎	34	横浜	19. 8. 17	(10) 東京マ・トラック	上柚木競技場
M35	D	7" 04	末續 慎吾	38	平塚	18. 9. 24	(30) 全日本選手権	布施競技場
M40	D	7" 12	水口 政人	43	座間	17. 6. 25	(35) 四国選手権	西条ひうち競技場
M45	D	7" 05	水口 政人	45	座間	19. 8. 17	(10) 東京マ・トラック	上柚木競技場
M50	D	7" 22	宮本 義久	50	座間	18. 7. 15	(29) 長野選手権	松本競技場
M55	D	7" 49	宮本 義久	56	座間	24. 4. 28	(26) 神奈川マ記録会	小田原市城山競技場
M60	D	7" 87	長谷川 浩	61	座間	22. 7. 9	(40) 東京マ選手権	夢の島競技場
M65	D	8" 19	内山 勝	65	横浜	13. 10. 5	2013国際ゴールド	京都競技場
M70	D	8" 53	守泉 喜興	72	秦野	11. 10. 30	(27) 静岡選手権	草薙競技場
M75	D	8" 87	守泉 喜興	75	秦野	14. 6. 22	(34) 山梨記録会	緑が丘スポーツ
M80	D	9" 43	小島 道久	80	秦野	24. 4. 28	(26) 神奈川マ記録会	小田原市城山競技場
M85	D	10" 30	塩谷 勇	85	横浜	22. 10. 15	(37) 神奈川マ選手権	大和競技場
M90	D	13" 12	横山 汎	90	藤沢	22. 10. 15	(37) 神奈川マ選手権	大和競技場
60m(室内)								
M40	D	7" 21	水口 政人	45	座間	19. 3. 25	2019世界M選手権	トルン
M45	D	7" 48	水口 政人	48	座間	22. 3. 28	2023世界M選手権	トルン
M60	D	8" 24	杉崎 和彦	61	平塚	22. 3. 19	(3) 中京大学室内記録会	中京大梅村室内直走路
100m								
M-24	D	11" 00	長友 龍一	21	茅ヶ崎	21. 8. 24	平成国際大8月陸上競技会	上尾運動公園
M25	D	11" 03	天野 皓平	29	横浜	23. 8. 23	平成国際大8月陸上競技会	上尾運動公園
M30	D	10" 86	吉田 千央	32	藤沢	24. 8. 10	(74) 藤沢市選手権	県立スポーツセンター
M35	D	10" 95	末續 慎吾	38	平塚	18. 9. 24	(30) 全日本選手権	布施競技場
M40	D	10" 78	末續 慎吾	40	平塚	21. 5. 29	(121) 日体大陸上競技会	日体大健志台
M45	D	11" 05	水口 政人	45	座間	19. 7. 7	2019(2) 小田原地区記録会	小田原競技場
M50	D	11" 22	水口 政人	50	座間	24. 7. 27	(70) 平塚ナイター記録会	レモンガス平塚
M55	D	11" 93	宮本 義久	56	座間	24. 4. 28	(26) 神奈川マ記録会	小田原市城山競技場
M60	D	12" 29	長谷川 浩	61	座間	23. 6. 18	(32) 関東マ選手権	熊谷スポーツ文化公園
M65	D	13" 03	内山 勝	65	横浜	13. 5. 26	(30) 神奈川選手権	大和競技場
M70	D	13" 69	石田 一夫	70	秦野	23. 10. 8	(44) 全日本マ選手権	維新みらいふスタジアム
M75	D	14" 32	守泉 喜興	75	秦野	14. 11. 1	(31) 神奈川選手権	大和競技場
M80	D	15" 12	小島 道久	80	秦野	24. 6. 30	(42) 東京マ選手権	上柚木競技場
M85	D	17" 07	塩谷 勇	85	横浜	22. 10. 15	(37) 神奈川マ選手権	大和競技場
M90	D	21" 29	横山 汎	90	藤沢	22. 10. 15	(37) 神奈川マ選手権	大和競技場
200m								
M-24	D	22" 74	長友 龍一	21	茅ヶ崎	21. 9. 23	(3) 大和市陸上記録会	大和スポーツセンター
M25	D	22" 00	天野 皓平	29	横浜	23. 8. 23	平成国際大競技会	上尾競技場
M30	D	22" 27	谷 修一	30	川崎	20. 11. 14	(11) 東京マ・トラック	上柚木競技場
M35	D	22" 65	植村 祐太	36	大和	24. 8. 25	町田スプリント2024	町田GION
M40	D	22" 65	小川 裕之	40	川崎	23. 7. 8	(41) 東京マ選手権大会	夢の島競技場
M45	D	23" 14	古賀 功亮	47	千代田区	19. 10. 27	(18) 川崎陸上フェスティバル	川崎陸上競技場
M50	D	23" 50	宮本 義久	50	座間	18. 5. 6	(33) 埼玉記録会	上尾運動公園
M55	D	24" 64	小林 裕	55	横浜	19. 8. 17	(10) 東京マ・トラック	上柚木競技場
M60	D	25" 07	長谷川 浩	61	座間	23. 7. 8	(41) 東京マ選手権大会	夢の島競技場
M65	D	27" 23	水島 鉄雄	65	横浜	23. 8. 27	(36) 埼玉マ選手権	熊谷スポーツ文化公園
M70	D	28" 76	石田 一夫	70	秦野	23. 10. 7	(44) 全日本マ選手権	維新みらいふスタジアム
M75	D	29" 43	小島 道久	75	秦野	18. 7. 14	(26) 関東選手権	江戸川競技場
M80	D	32" 73	小島 道久	80	秦野	24. 6. 16	(33) 関東マ選手権	熊谷スポーツ文化公園
M85	D	38" 62	寺嶋 昭夫	85	横浜	23. 9. 9	(24) 東日本マ選手権	上柚木競技場
M90	D	51" 29	横山 汎	90	藤沢	23. 10. 15	(38) 神奈川マ選手権	小田原城山競技場
200m(室内)								
M50	D	24" 69	古賀 功亮	51	品川	23. 3. 30	2023世界M選手権	トルン
M60	D	26" 32	鈴木 久夫	62	大和	19. 3. 24	2019世界M選手権	トルン

種目	T/D	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所
400m								
M-24	D	50"84	叶井 優人	21	横浜	21. 8. 20	(94) 関東陸上選手権	かサスタジアムとちぎ
M25	D	48"13	谷 修一	28	川崎	19. 7. 28	(36) 神奈川選手権	大和競技場
M30	D	50"15	井山 信一郎	34	横浜	19. 7. 28	(36) 神奈川選手権	大和競技場
M35	D	51"47	藤田 勝寛	36	品川	10. 5. 16	(10) 栃木選手権	栃木競技場
M40	D	51"77	島崎 靖治	40	府中市	19. 9. 16	(40) 全日本選手権	正田醤油スタジアム
M45	D	53"53	古賀 功亮	46	品川	18. 8. 19	(7) 山梨トラック記録会	緑が丘スポーツ
M50	D	55"56	鈴木 久夫	50	大和	07. 5. 13	(24) 神奈川選手権	大和競技場
M55	D	57"24	杉崎 和彦	55	平塚	17. 5. 7	(32) 埼玉記録会	上尾運動公園
M60	D	NR	鈴木 久夫	61	大和	18. 10. 21	(26) 京都選手権	太陽が丘競技場
M65	D	1'05"52	手塚 文雄	65	藤沢	12. 9. 22	(33) 全日本選手権	岡山競技場
M70	D	1'07"78	小島 道久	73	秦野	16. 7. 23	(25) 関東選手権	江戸川競技場
M75	D	1'12"57	小島 道久	75	秦野	18. 7. 14	(26) 関東選手権	江戸川競技場
M80	D	1'19"53	小島 道久	80	秦野	24. 6. 1	(34) 栃木マ記録会	栃木県総合運動公園
M85	D	1'32"87	寺嶋 昭夫	85	横浜	23. 8. 27	(36) 埼玉マ選手権	熊谷スポーツ文化公園
M90	D	1'42"66	佐藤 伊蔵	90	相模原	07. 10. 28	(28) 全日本選手権	下関競技場
400m(室内)								
M40	D	55"99	藤田 勝寛	42	品川	17. 3. 26	2017世界M選手権	韓国・大邱
M60	D	NR	鈴木 久夫	62	大和	19	2019世界M選手権	トルン
800m								
M-24		2'01"11	平岡アツシ	18	横浜	15. 6. 20	(32) 神奈川選手権	県陸上競技場
M25		2'01"51	泉田 新也	25	横浜	23. 10. 1	横須賀市民大会	不入斗公園陸上競技場
M30	NR	1'50"60	服部 直	33	厚木	20. 9. 5	(50) 北陸実業団選手権	富山県営総合公園
M35		1'54"39	和泉 憲昌	36	横須賀	10. 4. 11	神奈川陸上記録会	三ツ沢競技場
M40	NR	1'56"22	和泉 憲昌	41	横須賀	16. 6. 19	(95) 日体大記録会	日体大健志台
M45		2'01"76	和泉 憲昌	48	横須賀	23. 6. 24	(78) 神奈川陸上競技選手権大会	三ツ沢競技場
M50		2'04"46	白石 真一	50	川崎	24. 7. 27	日本GP第11戦	大蔵運動公園
M55		2'14"81	大橋 真	55	逗子	24. 6. 9	(229) 東海大学長距離競技会	東海大湘南校舎
M60	NR	2'16"62	滝口 直之	60	横浜	23. 6. 11	(3) 横浜市記録会	三ツ沢競技場
M65		2'33"00	佐藤 伸一	65	南足柄	13. 6. 23	(33) 山梨選手権	緑が丘スポーツ
M70		2'43"68	島中 正司	70	横浜	04. 11. 12	(25) 全日本選手権	鹿児島競技場
M75		2'53"88	佐藤 義衛	75	横浜	03. 9. 26	(24) 全日本選手権	金沢競技場
M80		3'09"66	高原 良祐	80	横浜	16. 5. 8	(19) アジア選手権	シンガポール
M85		3'26"6	佐藤 伊蔵	85	相模原	03. 5. 10	(13) 東京オープン	上柚木競技場
800m(室内)								
M35	NR	1'56"80	鷹見 聡	35	葛飾区	23. 3. 30	2023世界M選手権	トルン
M40	NR	2'24"48	原 英人	43	横浜	19. 3. 27	2019世界M選手権	トルン
1000m(室内)								
M80		5'10"37	石川 信夫	81	相模原	17. 3. 26	2017世界M選手権	韓国・大邱
1500m								
M-24		3'58"37	平岡アツシ	18	横浜	15. 6. 20	(32) 県選手権	県陸上競技場
M25		4'08"20	柿澤 良昭	29	茅ヶ崎	22. 8. 7	(31) 関東マ選手権	千葉県総合
M30		4'13"73	柿澤 良昭	30	茅ヶ崎	23. 6. 18	(32) 関東マ選手権	熊谷スポーツ文化公園
M35		3'56"63	和泉 憲昌	37	横須賀	12. 4. 15	神奈川陸協記録会	等々力競技場
M40		4'14"38	田中 良範	42	平塚	23. 7. 8	(4) 国士館陸上競技会	国士館大多摩競技場
M45		4'16"57	山口 力也	45	平塚	21. 10. 23	(5) 秦野市陸上競技記録会	秦野市カチャパーク
M50		4'20"80	白石 真一	50	川崎	24. 4. 21	(36) 川崎市記録会	等々力
M55		4'29"03	大橋 真	55	逗子	24. 5. 25	(79) 横須賀市選手権	不入斗競技場
M60		4'41"12	仲本 智之	60	小田原	23. 6. 11	令和5小田原市選手権大会	城山陸上競技場
M65		5'00"82	小金 啓志	65	川崎	11. 5. 15	(20) 東京混成・記録会	上柚木競技場
M70		5'19"24	小金 啓志	71	川崎	17. 7. 1	(26) 関東選手権	江戸川競技場
M75		5'53"22	小金 啓志	76	川崎	22. 7. 9	(40) 東京マ選手権	夢の島競技場
M80		6'27"03	桜澤 昭房	80	横浜	07. 11. 4	(11) 神奈川記録会	大和競技場
M85		7'06"93	佐藤 伊蔵	85	相模原	03. 5. 25	(20) 神奈川選手権	大和競技場
M95	創設	11'03"59	奥山 新太郎	96	横浜	24. 4. 28	(26) 神奈川マ記録会	小田原市城山競技場
1500m(室内)								
M40	NR	4'55"41	原 英人	43	横浜	19. 3. 29	2019世界M選手権	トルン
3000m								
M-24		8'55"87	蛭田 哲平	22	横須賀	24. 4. 21	(227) 東海大学長距離競技会	東海大湘南校舎
M25		9'48"10	橘 大雅	26	川崎	15. 11. 8	(4) 山梨マ・トラック	緑が丘スポーツ
M30		9'06"52	柿澤 良昭	30	茅ヶ崎	24. 3. 20	(75) MxKディスタンスチャレンジ	駒沢オリンピック公園
M35		8'58"22	富張 裕紀	37	横浜	22. 11. 5	(6) 国士館大学競技会	国士館大多摩競技場
M40		9'08"14	田中 良範	42	藤沢	23. 10. 1	(222) 東海大長距離競技会	東海大学湘南校舎陸上競技場
M45		9'21"44	山口 力也	45	平塚	21. 11. 28	(207) 東海大長距離競技会	秦野市カチャパーク
M50		9'38"78	藤原 岳久	51	川崎	22. 9. 27	相模原マンスリーナイター	相模原ギオン
M55		10'00"27	仲本 智之	57	小田原	20. 11. 22	(3) 小田原地区記録会	小田原市城山競技場
M60		10'15"36	小金 啓志	61	川崎	07. 5. 13	(24) 神奈川選手権	大和競技場
M65		10'29"53	小金 啓志	65	川崎	11. 9. 24	(29) 東京選手権	国立競技場
M70		11'02"72	小金 啓志	70	川崎	16. 7. 23	(25) 関東選手権	江戸川競技場
M75		12'05"07	小金 啓志	75	川崎	21. 10. 23	(22) 東日本マ選手権	上柚木競技場
M80		13'55"45	桜澤 昭房	80	横浜	07. 5. 13	(24) 神奈川選手権	大和競技場
M85		18'19"02	岩本 信勝	86	横浜	09. 5. 31	(26) 神奈川選手権	三ツ沢競技場

種目	T/D	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所
3000m(室内)								
M40	NR	11' 07" 10	原 英人	43	横浜	19. 3. 24	2019世界M選手権	トルン
M60		12' 40" 07	山崎 武	60	杉並区	23. 3. 26	2023世界M選手権	トルン
5000m								
M-24		16' 18" 22	近藤 勇	22	川崎	17. 9. 2	(35)東京選手権	夢の島競技場
M25		16' 31" 66	原田 翔平	28	横浜	19. 5. 19	(23)県記録会	小田原競技場
M30	○	15' 58" 20	柿澤 良昭	31	茅ヶ崎	24. 5. 6	(31)東京マ混成五種兼記録会	上柚木競技場
M35		15' 06" 10	富張 裕紀	38	横浜	21. 11. 20	(91)平成国際大陸上競技会	鴻巣市陸上競技場
M40		15' 19" 48	富張 裕紀	40	横浜	23. 11. 12	(309)日体大長距離競技会	日体大健志台キャンパス
M45		15' 45" 85	北村 泰一	48	小田原	91.		大和競技場
M50		15' 59" 92	石井 秀夫	51	横浜	91.		大和競技場
M55		16' 40" 59	北村 泰一	56	小田原	99. 5. 23	(16)神奈川選手権	大和競技場
M60		17' 22" 84	石井 秀夫	60	横浜	99. 10. 24	(3)神奈川記録会	大和競技場
M65		18' 38" 8	櫻澤 昭房	65	横浜	92.		
M70		19' 41" 12	小金 啓志	71	川崎	17. 8. 19	(8)東京トラック記録会	上柚木競技場
M75		23' 12" 16	佐藤 義衛	77	横浜	04. 11. 12	(25)全日本選手権	鹿児島競技場
M80		25' 41" 99	田中 規	80	横浜	95. 5. 5	(12)神奈川選手権	平塚競技場
M85		29' 22" 21	佐藤 伊蔵	85	相模原	03. 9. 28	(24)全日本選手権	金沢競技場
10000m								
M30	NR	38' 22" 97	飯田 栄治	33	横浜	24. 4. 21	(4)森永inゼリー	舎人公園
M35		30' 23" 00	富張 裕紀	38	横浜	21. 12. 4	(293)日体大長距離競技会	日体大健志台
M40		30' 41" 78	富張 裕紀	40	横浜	23. 11. 12	(309)日体大長距離競技会	日体大健志台キャンパス
M45		33' 32" 6	荒木 和男	46	津久井	87.	東京選手権	
M50		34' 16" 58	藤原 岳久	51	川崎	22. 12. 7	(215)東海大学長距離記録会	東海大学湘南校舎
M55		36' 06" 43	白井 正和	55	鎌倉	21. 11. 13	(12)東京マ・トラック記録会	上柚木競技場
M60		40' 04" 6	堀内 克己	62	足柄上	88.	アソシアテランス	
M65		39' 33" 10	小澤 伸高	67	中郡	22. 5. 8	(13)東京マ・トラック記録会	世田谷区総合運動場
M70		39' 24" 09	小金 啓志	70	川崎	16. 9. 24	(6)東京長記録会	上柚木競技場
1マイル								
M30	*	5' 21" 46	吉川 剛秀	34	横浜	17. 9. 24	(34)県選手権	大和競技場
M50	*	5' 17" 72	森山 賢一	54	足柄上	18. 10. 28	2018国際国際ゴールマ	奈良競技場
M60	*	7' 28" 87	池田 英夫	67	伊勢原	18. 10. 28	2018国際国際ゴールマ	奈良競技場
60mH								
M50	D	* 8" 95	小林 裕	50	横浜	13. 10. 5	2013国際ゴール	京都競技場
M60	D	* 10" 30	岡本 正博	62	愛甲	13. 10. 5	2013国際ゴール	京都競技場
M70	D	* 11" 85	山口 巖	73	綾瀬	12. 4. 3	2012世界室内	フィランド
M75	D	* 12" 54	山口 巖	75	綾瀬	13. 10. 5	2013国際ゴール	京都競技場
60mH(室内)								
M80	創設	○ 8" 84	川名 裕治	39	横須賀	24. 3. 22	2024ヨーロッパ室内	アリーナトルン
M80	NR	12" 66	石川 信夫	81	相模原	17. 3. 26	2017世界M選手権	韓国・大邱
80mH								
M70	D	13" 93	小笠原 修	70	足柄下	18. 9. 16	(23)世界選手権	スペイン・マガラ
M75	D	16" 72	山口 巖	75	綾瀬	13. 10. 5	2013国際ゴール	京都競技場
M80	D	17" 63	石川 信夫	80	相模原	15. 8. 6	(21)世界選手権	リヨン競技場
100mH								
M50	D	14" 26	小林 裕	50	横浜	14. 7. 21	(23)関東選手権	江戸川競技場
M55	D	14" 72	小林 裕	55	横浜	18. 10. 21	2013国際ゴール	上柚木競技場
M60	D	16" 52	杉崎 和彦	60	平塚	22. 10. 8	石川マ選手権	西部緑地公園
M65	D	18" 63	小笠原 修	66	足柄下	14. 11. 9	(15)東日本大会	上柚木競技場
110mH								
M-24		15" 76	叶井 優人	21	横浜	21. 7. 4	(76)神奈川陸上選手権	三ツ沢公園
M30	D	14" 43	阿部 洋文	32	川崎	17. 10. 28	(38)全日本選手権	紀三井寺競技場
M35	D	14" 64	太田 孝之	36	川崎	22. 11. 12	(23)東日本マ陸上	相模原ギオン
M40	D	15" 70	小林 裕	44	横浜	08. 9. 15	(26)東京選手権	国立競技場
M45	D	15" 79	小林 裕	45	横浜	09. 7. 12	(18)関東マ選手権	国立競技場
M50	D	19" 96	山口 巖	50	綾瀬	89.	東京選手権	
200mH								
M50	D	* 26" 55	小林 裕	53	横浜	16. 10. 15	(39)和歌山選手権	紀三井寺競技場
M80	D	40" 14	石川 信夫	80	相模原	15. 8. 11	(21)世界選手権	リヨン競技場
300mH								
M50	D	* 50" 29	山口 巖	53	綾瀬	91. 11. 1	(12)日本選手権	宮崎競技場
M60	D	44" 99	杉崎 和彦	60	平塚	22. 4. 3	(60)茨城記録会	石岡競技場
M65	D	48" 98	石田 一夫	65	秦野	18. 9. 16	(23)世界選手権	スペイン・マガラ
M70	D	50" 46	石田 一夫	71	秦野	24. 8. 15	2024世界マスターズ選手権	イエーテボリ
M75	D	1' 02" 24	小島 春生	75	横浜	22. 5. 8	(23)茨城選手権	石岡競技場

種目	T/D	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所
400mH								
M30		54' 79"	竹井 健吾	30	藤 沢	13. 9. 8	(34)全日本選手権	佐賀競技場
M35		54' 70"	太田 孝之	36	川 崎	22. 11. 6	(61)茨城マ記録会	石岡競技場
M40		1' 00' 41"	小椋山 勲	43	海老名	15. 11. 1	(36)全日本選手権	長良川競技場
M45		1' 02' 11"	小山田 範人	47	秦 野	18. 5. 13	(19)茨城マ選手権	石岡競技場
M50		1' 01' 11"	杉崎 和彦	51	平 塚	13. 5. 12	(31)石川マ選手権	金沢市営
M55		1' 05' 73"	杉崎 和彦	55	平 塚	17. 10. 14	(66)大阪記録会	長居競技場
2000SC								
M60		7' 43' 94"	高橋 欣三	60	川 崎	03. 9. 26	(24)全日本選手権	金沢競技場
M65		8' 05' 07"	吉田 信男	65	足柄上	11. 8. 26	(32)全日本選手権	紀三井寺競技場
M70		8' 28' 09"	高原 良祐	70	横 浜	05. 9. 2	(16)世界選手権	スペイン
M75		9' 36' 52"	高原 良祐	77	横 浜	12. 9. 23	(33)全日本選手権	岡山競技場
M80		10' 32' 59"	高原 良祐	80	横 浜	16. 5. 8	(19)アジア選手権	シンガポール
3000SC								
M30		11' 50' 98"	吉川 剛秀	34	横 浜	17. 10. 28	(38)全日本選手権	紀三井寺競技場
M35		9' 23' 40"	吉田 潤	35	川 崎	14. 6. 29	神奈川選手権	三ツ沢競技場
M40		9' 48' 19"	片桐 亮	40	厚 木	01. 10. 27	(22)全日本選手権	草薙競技場
M45		10' 21' 29"	吉田 信男	49	足柄上	95. 10. 8	(16)全日本選手権	平塚競技場
M50		10' 26' 65"	吉田 信男	50	足柄上	96. 9. 14	(17)全日本選手権	富山競技場
M55		11' 39' 18"	森山 賢一	55	足柄上	19. 9. 13	(40)全日本選手権	正田醤油スタジアム
1500mW								
M40	*	7' 19' 96"	吉田 信男	43	横 浜	89.	(9)東日本選手権	
2000mW								
M45	*	9' 07' 44"	浅野 輝彦	49	海老名	91.	(11)東日本選手権	
3000mW								
M30		17' 03' 52"	吉川 剛秀	34	横 浜	17. 7. 1	(26)関東選手権	江戸川競技場
M35		14' 17' 77"	平原 渉太	35	中	17. 9. 2	(35)東京選手権	夢の島競技場
M40		14' 43' 14"	平原 渉太	41	中	22. 5. 5	(37)埼玉記録会	上尾競技場
M45		14' 00' 74"	浅野 輝彦	49	海老名	91.		
M50		13' 50' 8"	浅野 輝彦	50	海老名	92.		
M55		14' 27' 92"	浅野 輝彦	55	海老名	97. 9. 13	(18)全日本選手権	大分競技場
M60		16' 24' 09"	浅野 輝彦	63	海老名	05. 5. 15	(22)県選手権	大和競技場
M65		18' 27' 41"	浅野 輝彦	68	海老名	10. 9. 17	(31)全日本選手権	国立競技場
M70		18' 19' 11"	八巻 功	70	南足柄	22. 10. 15	(37)神奈川マ選手権	大和競技場
M75		19' 47' 62"	高橋 欣三	75	川 崎	17. 7. 1	(35)神奈川選手権	大和競技場
M80		18' 51' 71"	村崎 秀一	82	横須賀	95. 11. 5	(13)東京陸上	国立競技場
M85		24' 02' 12"	村崎 秀一	87	横須賀	00. 5. 21	(17)神奈川選手権	大和競技場
M90		26' 33' 35"	村崎 秀一	90	横須賀	03. 5. 25	(20)神奈川選手権	大和競技場
5000mW								
M35		34' 22' 84"	吉川 剛秀	35	横 浜	18. 9. 24	(39)全日本選手権	布施競技場
M40		26' 04' 19"	南 敏幸	43	伊勢原	93. 5. 30	(14)全日本選手権	神戸競技場
M45		34' 29' 47"	小野 昭弘	49	大 和	16. 9. 17	(37)全日本選手権	テノカスタジアム
M50		24' 28' 23"	浅野 輝彦	51	海老名	93. 5. 30	(14)選手権	神戸競技場
M55		26' 40' 07"	浅野 輝彦	57	海老名	99. 11. 21	(20)全日本選手権	熊本競技場
M60		29' 04' 51"	浅野 輝彦	63	海老名	04. 11. 12	(25)全日本選手権	鹿児島競技場
M65		31' 52' 08"	秋山 邦夫	65	鎌 倉	98. 10. 17	(10)アジアパシフィック	沖縄競技場
M70		33' 09' 15"	浅野 輝彦	72	海老名	14. 9. 19	(35)全日本選手権	北上競技場
5KmW								
M70		31' 34"	八巻 功	70	南足柄	23. 1. 1	(71)元旦競歩	明治神宮外苑 (20km)
10KmW								
M35		55' 07"	平原 渉太	37	中	18. 9. 16	(23)世界選手権	スペイン・マガラ
M70		1. 07' 25"	八巻 功	70	南足柄	23. 10. 1	全日本マスターズ競歩	北上総合運動公園
20KmW								
M35		1. 59' 53"	平原 渉太	37	中	18. 9. 16	(23)世界選手権	スペイン・マガラ
5KmWハーフ								
M35	NR	15' 25"	富張 裕紀	39	横 浜	23. 4. 29	THE CHALLENGE RACE SERIES. 1 in2023	荒川河川敷 (マ)
M40	NR	15' 43"	富張 裕紀	40	横 浜	23. 10. 7	THE CHALLENGE RACE SERIES. 4 in2023	荒川河川敷 (マ)
M50	NR	16' 46"	藤原 岳久	51	平 塚	23. 3. 26	Adidas Jingu Gaian Road	明治神宮外苑 (10km)
10KmWハーフ								
M35	NR	30' 54"	富張 裕紀	38	横 浜	22. 1. 16	(13)東京・赤羽ハーフマソン	東京・赤羽ハーフ (上流)
M40	NR	31' 39"	富張 裕紀	40	横 浜	24. 1. 3	(24)ハイテクハーフマソン	ハイテク上流 (ハ)
M45		33' 34"	山本 康剛	45	平 塚	22. 11. 13	(42)つくばマソン	つくばコース
M50		34' 36"	藤原 岳久	51	平 塚	22. 12. 29	YEAR-END MARATHON	昭和記念公園
M55		36' 17"	白井 正和	56	鎌 倉	22. 12. 29	YEAR-END MARATHON	昭和記念公園
M60		35' 14"	高橋 英雄	62	海老名	23. 1. 8	(23)ハイテクハーフマソン	荒川河川敷ハーフ上流
M65	創設	44' 35"	清水 明義	69	大 和	23. 2. 18	(56)青梅マソン	青梅マソンコース
M75	NR	43' 11"	小金 啓志	75	川 崎	21. 12. 29	YEAR-END MARATHON	昭和記念公園
5KmWハーフ								
M50		29' 43"	小野 昭弘	54	大 和	22. 1. 1	(70)元旦競歩大会	神宮外苑絵画会館
M55		29' 26"	小野 昭弘	55	大 和	23. 1. 1	(71)元旦競歩大会	神宮外苑絵画会館

種目	T/D	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所
ハーフマラソン								
M30		1. 23' 59	吉川 剛秀	34	横 浜	18. 2. 25	読売犬山ハーフマラソン	犬山コース
M35		1. 07' 32	富張 裕紀	38	横 浜	22. 3. 13	立川ハーフマラソン2022	立川シティ (ハ)
M40		1. 06' 49	富張 裕紀	40	横 浜	24. 2. 4	(46) 神奈川マラソン	神奈川マラソンコース
M45		1. 12' 50	山本 康剛	45	平 塚	22. 11. 13	(42) つくばマラソン	つくばコース
M50	創設	1' 19" 51	藤原 岳久	52	平 塚	23. 4. 23	岐阜清流ハーフマラソン	岐阜清流 (ハ)
M60	NR	1. 15' 03	高橋 英雄	61	海老名	22. 1. 9	(22) ハイテクハーフマラソン	荒川河川敷ハーフ上流
M65		1. 39' 18	清水 明義	67	大 和	21. 12. 29	YEAR-END MARATHON	昭和記念公園
M70	NR	1. 27' 15	小金 啓志	71	川 崎	17	17関東マスターズ	昭和記念公園
M75	NR	1. 36' 08	小金 啓志	75	川 崎	21. 12. 1	マラソンフェスティバル 昭和記念公園2021	昭和記念公園
フルマラソン								
M24-	NR	2. 25' 12	石川 将貴	24	川 崎	20. 12. 20	(51) 防府読売マラソン	防府読売マラソコース
M30		3. 13' 34	吉川 剛秀	34	横 浜	18. 3. 18	2018ソウルマラソン	韓国ソウルコース
M35		2. 23' 43	富張 裕紀	38	横 浜	21. 12. 19	(52) 防府読売マラソン	防府読売マラソコース
M40	創設	2. 27' 06	富張 裕紀	40	横 浜	23. 12. 3	福岡国際マラソン2023	平和台マラソンコース
M45		2. 34' 41	山本 貴政	46	横 浜	22. 3. 6	ランナーズフルマラソンチャレンジ	荒川河川敷
M50		2. 35' 34	藤原 岳久	51	平 塚	22. 3. 5	東京マラソン2023	東京マラソコース
M60		2. 39' 09	高橋 英雄	62	海老名	22. 3. 6	別大毎日マラソン	別府大分毎日
M65		3. 48' 56	清水 明義	67	大 和	22. 3. 6	東京マラソン2021	東京マラソコース
M70	NR	3. 07' 42	小金 啓志	70	川 崎	16. 10. 30	水戸黄門漫遊マラソン	水戸市内周辺
クロスカントリー								
M80		35' 16	高原 良祐	83	横 浜	18. 9. 16	(23) 世界選手権	スペイン・マガラ
8km クロスカントリー								
M80		43' 47	高原 良祐	80	横 浜	15. 8. 4	(21) 世界選手権	リヨン競技場
リレー競技								
年代別		45" 80	神奈川チーム			22. 11. 12	(23) 東日本マ陸上	相模原ギオン
4×100m R			杉崎 和彦	60	平 塚			
			宮本 義久	54	座 間			
			古賀 功亮	50	品 川			
			井山伸一郎	38	横 浜			
年代別		3' 55" 35	神奈川チーム			08. 9. 27	(29) 全日本選手権	宮崎競技場
4×400m R			中野 学	61	川 崎			
			鈴木 久夫	51	大 和			
			杉崎 和彦	46	平 塚			
			内田 真一	48	座 間			
クラス別		43" 59	神奈川チーム			16. 9. 19	(37) 全日本選手権	デンカ スタジアム
4×100m R			横溝 孝明	33	新 宿			
M30			小川 裕之	33	川 崎			
			菊池 祐一	33	水 戸			
			竹井 健吾	33	横 浜			
クラス別		42" 82	神奈川チーム			22. 06. 25	神奈川陸上競技選手権	三ツ沢競技場
4×100m R			井山伸一郎	37	横 浜			
M35			須田 嵩司	39	川 崎			
			小川 裕之	39	川 崎			
			前田 貴之	38	横 浜			
クラス別		43" 13	神奈川チーム			23. 10. 1	横浜市陸上選手権	三ツ沢競技場
4×100m R			前田 貴之	40	横 浜			
M40			須田 嵩司	41	川 崎			
			小川 裕之	40	川 崎			
			藤崎 隆	40	横 浜			
クラス別		45" 84	神奈川チーム			13. 5. 12	(28) 埼玉記録会	上尾競技場
4×100m R			早川 行友	47	埼 玉			
M45			宮本 義久	45	座 間			
			高坂 邦宏	45	川 崎			
			小林 裕	49	横 浜			
クラス別		48" 81	神奈川チーム			17. 10. 28	(38) 全日本選手権	紀三井寺競技場
4×100m R			星崎 昭二	51	横 浜			
M50			大垣 徹晃	50	小 田			
			滋野 靖	52	横 浜			
			嵯峨 弘	52	川 崎			

種目 ^{T/D}	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所	
クラス別 4×100m R M55	NR	47" 60	神奈川チーム			19. 11. 10	(20) 東日本マスターズ	上柚木競技場
			杉崎 和彦	57	平塚			
			藤原 新	58	鎌倉			
			小林 裕	56	横浜			
			長谷川 浩	58	座間			
クラス別 4×100m R M60		51" 32	神奈川チーム			18. 9. 24	(39) 全日本選手権	布施競技場
			河原 義雄	60	横須賀			
			鈴木 久夫	61	大和			
			岡本 正博	61	愛甲			
			水島 鉄雄	60	横浜			
クラス別 4×100m R M60	NR *	49" 11	日本マスターズ			16. 11. 6	(22) 世界選手権	パース競技場
			渡部 四郎	61	(愛媛)			
			新居田 哲司	64	(愛媛)			
			石田 一夫	63	秦野			
			大江 良一	62	(滋賀)			
クラス別 4×100m R M65	*	57" 66	日本マスターズ			17. 9. 28	(20) フジ7選手権	中国 ルガオ
			梶野 良夫	70	(千葉)			
			佐々木 文夫	65	(岩手)			
			小川 忠治	70	(北海道)			
			原間 裕	67	横浜			
クラス別 4×100m R M70		58" 51	神奈川チーム			19. 7. 13	(28) 関東マ選手権	江戸川競技場
			小笠原 修	71	足柄下			
			金子 端人	74	横浜			
			小島 春生	72	横浜			
			手塚 文雄	72	藤沢			
クラス別 4×100m R M70	*	1' 11" 92	日本マスターズ			16. 5. 8	(19) フジ7選手権	シンガポール
			小川 忠治	70	(北海道)			
			山近 範久	75	(山口)			
			高原 良祐	80	横浜			
			八重樫 輝男	75	(岩手)			
クラス別 4×100m R M75		1' 16" 84	神奈川チーム			15. 11. 1	(36) 全日本選手権	長良川競技場
			寺嶋 昭夫	77	横浜			
			田村 修三	75	横浜			
			畠中 正司	81	横浜			
			高原 良祐	80	横浜			
クラス別 4×100m R M80		1' 09" 77	神奈川チーム			18. 9. 24	(39) 全日本選手権	布施競技場
			益田 齊	85	大和			
			畠中 正司	84	横浜			
			寺嶋 昭夫	80	横浜			
			一瀬 正治	81	横浜			
クラス別 4×100m R M80	*	1' 09" 25	日本マスターズ			17. 9. 28	(20) フジ7選手権	中国 ルガオ
			小野 宗義	81	(東京)			
			堀野 正	82	(大阪)			
			一瀬 正治	80	横浜			
			田中 博男	86	(青森)			
クラス別 4×200m R (室内) M80	NR *	2' 38" 29	日本マスターズ			17. 3. 26	2017世界マ選手権	韓国・大邱
			石川 信夫	81	相模原			
			濱崎 行雄	83	(鹿児島)			
			田平 貞夫	83	(新潟)			
			田中 博男	85	(青森)			
クラス別 4×400m R M30		3' 24" 95	神奈川チーム			16. 9. 19	(37) 全日本選手権	デ'ンカ スタジアム
			菊池 祐一	33	水戸			
			小川 裕之	33	川崎			
			竹井 健吾	33	横浜			
			横溝 孝明	33	新宿			

種目	T/D	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所
クラス別 4×400m R M35		* 3' 41" 34	日本マスターズ 牧 康信 41 藤田 勝寛 42 水野 広道 43 島崎 靖治 37	(愛知) 品川 (愛知) (埼玉)	16. 11. 6	(22)世界選手権	パース競技場	
クラス別 4×400m R M40		3' 34" 86	神奈川チーム 笹目 修央 41 藤田 勝寛 42 古賀 功亮 45 堀井 秀樹 41	横 浜 品 川 品 川 鎌 倉	16. 9. 19	(37)全日本選手権	テニカ スタジアム	
クラス別 4×400m R M45		3' 43" 87	神奈川チーム 小山田 範人 47 宮本 義久 50 小林 裕 55 古賀 功亮 46	秦 野 座 間 横 浜 品 川	18. 9. 24	(39)全日本選手権	布施競技場	
クラス別 4×400m R M50	NR	* 3' 48" 76	日本マスターズ 三野 博司 53 内田 真一 52 森田 亨 54 秋山 俊二 50	(香川) 座 間 (三重) (香川)	12. 11. 7	(17)アジア選手権	中華 台北	
クラス別 4×400m R M55	NR	3' 57" 46	神奈川チーム 藤村 陽 57 杉崎 和彦 57 森山 賢一 55 鈴木 久夫 62	厚 木 平 塚 足柄上 大 和	19. 9. 16	(40)全日本選手権	正田醤油スタジアム	
クラス別 4×400m R M70		* 6' 01" 58	日本マスターズ 山近 範久 75 来田 悦一 75 小川 忠治 70 高原 良祐 80	(山口) (東京) (北海道) 横 浜	16. 5. 8	(19)アジア選手権	シンガポール	
クラス別 4×400m R M80		6' 37" 85	神奈川チーム 一瀬 正治 81 畠中 正司 84 富澤 茂 80 寺島 昭夫 80	横 浜 横 浜 足柄下 横 浜	18. 9. 24	(39)全日本選手権	布施競技場	
クラス別 4×400m R M80	NR	* 5' 52" 22	日本マスターズ 石川 信夫 80 高原 良祐 80 田平 貞夫 82 田中 博男 84	相模原 横 浜 (新潟) (青森)	15. 8. 16	(21)世界選手権	リヨン競技場	
還暦 4×100m R		* 54" 32	神奈川チーム 浦川 末男 72 橋本 儀秋 65 相澤 澄吉 69 関野 隆 61	横 浜 横 浜 相模原 秦 野	03. 9. 15	(21)東京選手権	国立競技場	
走高跳 M-24		1 m 95	長沼 輝知 24	鎌 倉	19. 7. 28	(36)神奈川マ選手権	大和競技場	
M30		1 m 91	南田 隼也 33	横 浜	22. 10. 15	(37)神奈川マ選手権	大和競技場	
M35		1 m 86	安部 倫夫 38	相模原	16. 11. 5	(17)東日本陸上	上柚木競技場	
M40		1 m 85	原田 佳明 41	藤 沢	19. 11. 10	(20)東日本マ陸上	上柚木競技場	
M45		1 m 80	矢野 成秀 46	横 浜	14. 7. 21	(23)関東マ選手権	江戸川競技場	
M50		1 m 80	矢野 成秀 53	横 浜	21. 5. 30	(76)横須賀市陸上選手権	不入斗公園	
M55		1 m 71	矢野 成秀 55	横 浜	23. 7. 15	(42)千葉マ陸上競技大会	千葉総合	
M60		1 m 46	三好 基晴 60	藤 沢	14. 5. 6	(23)東京記マ録会	上柚木競技場	
M65		1 m 45	中沢 春紀 65	横 須賀	18. 6. 17	(38)山梨マ選手権	緑が丘スタジアム	
M70		1 m 38	藤縄 巖 71	横 浜	86.			
M75		1 m 30	藤縄 巖 75	横 浜	90.			
M80		1 m 20	藤縄 巖 80	横 浜	96. 9. 14	(17)全日本マ選手権	富山競技場	
M85		1 m 10	藤縄 巖 85	横 浜	00. 7. 16	(9)関東マ選手権	国立競技場	

種目	T/D	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所
走高跳 (室内)	NR	1 m 21	石川 信夫	81	相模原	17. 3. 26	2017世界M選手権	韓国・大邱
棒高跳								
M80								
M-24		3 m 20	叶井 優人	21	横浜	21. 8. 21	(94) 関東陸上選手権	カヒタスタジアムとちぎ
M30		4 m 20	比・ンダ・ツ	35	茅ヶ崎	97. 7. 6	(14) 神奈川選手権	荻野運動公園
M35		4 m 30	高根沢威夫	38	横浜	89.		
M40		4 m 60	高根沢威夫	41	横浜	93. 5. 30	(14) 全日本選手権	神戸競技場
M45	NR	4 m 40	高根沢威夫	45	横浜	96. 9. 15	(17) 全日本選手権	富山競技場
M50		3 m 50	森尾 正照	50	横浜	93. 5. 30	(14) 全日本選手権	神戸競技場
M55		3 m 30	森尾 正照	56	横浜	99. 5. 16	(14) 埼玉マ記録会	鴻巣競技場
M60		2 m 85	平野 進	60	海老名	03. 10. 5	(7) 神奈川マ記録会	大和競技場
M65		2 m 50	平野 進	66	海老名	08. 11. 15	(12) 神奈川マ記録会	大和競技場
M70		2 m 30	工藤 甲治	70	横浜	02. 9. 14	(20) 東京マ選手権	国立競技場
〃		2 m 30	小笠原 修	70	足柄下	18. 6. 17	(29) 全日本マ跳躍五種	小田原競技場
M75		2 m 00	石川 信夫	76	相模原	11. 10. 30	(22) 全日本マ混成	西部緑地公園
M80		1 m 90	石川 信夫	80	相模原	15. 6. 20	(32) 神奈川マ選手権	県陸上競技場
棒高跳 (室内)	NR	1 m 70	石川 信夫	81	相模原	17. 3. 26	2017世界M選手権	韓国・大邱
走幅跳								
M-24		6 m 74	長友 龍一	21	茅ヶ崎	21. 7. 3	(76) 神奈川陸上選手権	三ツ沢公園
M25		6 m 59	霜田 晋	25	練馬	22. 8. 21	(35) 埼玉マ選手権	熊谷スポーツ文化公園
M30		7 m 07	青木 英晴	32	横浜	94. 8. 14	東京記録挑戦	武蔵野競技場
M35		6 m 90	青木 英晴	38	横浜	00. 5. 21	(17) 神奈川マ選手権	大和競技場
M40		6 m 76	青木 英晴	40	横浜	02. 9. 14	(20) 東京マ選手権	国立競技場
M45		6 m 22	井上 洋光	46	横須賀	17. 9. 3	(90) 横須賀市民大会	横須賀競技場
M50		6 m 01	青木 英晴	50	小田原	12. 5. 20	(28) 静岡マ選手権	草薙競技場
M55		5 m 84	青木 英晴	55	横浜	17. 4. 16	(28) 全日本マ跳躍五種	小田原競技場
M60		5 m 37	藤本 満	60	横浜	01. 5. 6	千葉マ記録会	千葉競技場
M65		4 m 97	稲森 俊治	66	横須賀	90.		
M70		4 m 62	三浦 尚文	71	伊勢原	23. 9. 9	(24) 東日本マ選手権	上柚木競技場
M75		4 m 08	中村 宏二	75	川崎	17. 9. 24	(34) 神奈川マ選手権	大和競技場
M80		3 m 83	益田 斉	81	大和	13. 7. 21	(22) 関東マ選手権	国立競技場
M85		2 m 75	益田 斉	85	大和	17. 9. 24	(34) 神奈川マ選手権	大和競技場
走幅跳 (室内)								
M60		4 m 93	齋藤 隆	60	横須賀	23. 3. 26	2023世界M選手権	トルン
M80	NR	3 m 08	石川 信夫	81	相模原	17. 3. 26	2017世界M選手権	韓国・大邱
三段跳								
M25		12 m 59	霜田 晋	25	練馬	22. 10. 15	(37) 神奈川マ選手権	大和競技場
M30	NR	15 m 18	青木 英晴	33	横浜	95.		
M35		14 m 51	青木 英晴	38	横浜	00. 5. 21	(17) 神奈川選手権	大和競技場
M40		14 m 55	青木 英晴	40	横浜	02. 9. 1	(23) 全日本選手権	松江競技場
M45		13 m 60	青木 英晴	49	小田原	11. 8. 27	(32) 全日本選手権	紀三井寺競技場
M50		13 m 34	青木 英晴	50	小田原	12. 7. 22	(21) 関東マ選手権	国立競技場
M55		12 m 70	青木 英晴	55	小田原	17	大阪スタジアム陸上競技	服部緑地
M60		11 m 91	青木 英晴	60	小田原	22. 10. 15	(37) 神奈川マ選手権	大和競技場
M65		10 m 65	中村 宏二	65	川崎	07. 10. 28	(28) 全日本選手権	下関競技場
M70		9 m 89	中村 宏二	70	川崎	12. 11. 7	(17) アジア選手権	台北競技場
M75		9 m 39	徳竹 茂男	76	川崎	08. 9. 28	(29) 全日本選手権	宮崎競技場
M80		8 m 03	徳竹 茂男	80	川崎	13. 7. 21	(22) 関東マ選手権	国立競技場
M85		6 m 38	徳竹 茂男	85	川崎	18. 10. 21	(19) 東日本マ陸上	上柚木競技場
M90		4 m 13	川島隆三郎	90	横浜	99. 9. 19	(17) 東京マ選手権	国立競技場
三段跳 (室内)								
M65	NR	10 m 40	原間 裕	67	横浜	17. 3. 26	2017世界マ選手権	韓国・大邱
M80	NR	7 m 47	石川 信夫	81	相模原	17. 3. 26	2017世界マ選手権	韓国・大邱
立五段跳								
M-24		14 m 44	長友 龍一	21	茅ヶ崎	21. 8. 22	(34) 埼玉マ選手権	熊谷スポーツ文化公園
M25		15 m 70	霜田 晋	25	練馬	22. 7. 24	埼玉マ跳躍投てき記録会	上尾運動公園競技場
M30		15 m 70	中川 篤志	32	横浜	18. 9. 24	(39) 全日本マ選手権	布施競技場
M35		14 m 94	植村 正浩	35	新宿	17. 10. 28	(38) 全日本マ選手権	紀三井寺競技場
M40		14 m 72	高島 友幸	40	横浜	16. 6. 5	(27) 全日本マ跳躍五種	西部緑地公園
M45		14 m 26	伊熊 秀記	47	相模原	24. 7. 28	2024 Night G in SAITAMA	熊谷スポーツ文化公園
M50		14 m 38	青木 英晴	54	小田原	16. 5. 15	(17) 茨城マ選手権	石岡競技場
M55		14 m 75	青木 英晴	55	小田原	17. 5. 7	(32) 埼玉マ記録会	上尾運動公園競技場
		埼玉Mが日本記録申請したか否か不明、記録は確認し間違いなし (日本記録より県記録の方が良い記録となっている)						
M55	NR	14 m 52	青木 英晴	55	小田原	17. 10. 27	(38) 全日本マ選手権	紀三井寺競技場
M60	NR	13 m 67	笹子 昌幸	60	藤沢	21. 4. 11	(80) 愛知マ記録会	カエブスタジアム刈谷
M65		11 m 47	能代 照史	65	横浜	23. 6. 25	(42) 茨城マ選手権	石岡競技場
M70		10 m 65	小笠原 修	70	足柄下	18. 6. 17	(29) 全日本マ跳躍五種	小田原競技場
M75		10 m 23	小島 道久	79	秦野	23. 5. 27	群馬マ春季陸上競技大会	正田醤油スタジアム群馬
M80		10 m 40	小島 道久	80	秦野	23. 8. 27	第36回埼玉マスターズ陸上競技選手権大会	熊谷スポーツ文化公園

種目	T/D	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所
砲丸投								
M-24		10 m 23	稲田 蓮司	20	茅ヶ崎	22. 4. 29	(24) 神奈川マ記録会	小田原競技場
M25		9 m 80	久治 佑樹	29	横浜	18. 6. 17	(29) 全日本マ投てき五種	小田原競技場
M30		9 m 55	稲森 康次郎	33		05. 4. 10	(1) 神奈川マ重量五種	小田原競技場
M35		12 m 49	清水 守	37	小田原	90.		
M40		12 m 64	木村 研太	40	川崎	22. 10. 15	(37) 神奈川マ選手権	大和競技場
M45		13 m 79	塩嶋 雅亮	48	横須賀	19. 6. 23	(74) 神奈川マ選手権	横浜三ツ沢競技場
M50		14 m 61	塩嶋 雅亮	50	横須賀	20. 11. 8	(27) 県西地区選手権	小田原市城山競技場
M55		12 m 95	川口 均	55	相模原	13. 4. 29	(44) 千葉マ記録会	総合ス競技場
M60		13 m 33	川口 均	60	相模原	18. 6. 3	2018石川マ投てき記録会	金沢市営競技場
M65		10 m 27	川口 均	66	相模原	23. 10. 15	(38) 神奈川マ選手権	小田原城山競技場
M70		11 m 00	三上 照夫	70	藤沢	17. 4. 16	(28) 全日本マ投てき五種	小田原競技場
M75		10 m 18	三上 照夫	75	藤沢	21. 6. 20	(30) 関東マ選手権	熊谷スポーツ文化センター
M80		9 m 55	小倉 尚志	83	藤沢	06. 7. 16	(15) 関東マ選手権	国立競技場
M85		8 m 71	小倉 尚志	85	藤沢	08. 9. 27	(29) 全日本マ選手権	宮崎競技場
砲丸投 (室内)								
M40	NR	6 m 13	原 英人	43	横浜	19. 3. 26	2019世界M選手権	トルン
M80	NR	8 m 97	石川 信夫	81	相模原	17. 3. 26	2017世界マ選手権	韓国・大邱
円盤投								
M-24		24 m 18	叶井 優人	21	横浜	21. 7. 4	(76) 神奈川マ選手権	三ツ沢公園
M25		22 m 39	久治 佑樹	29	横浜	18. 6. 17	(29) 全日本マ投てき五種	小田原競技場
M30		35 m 17	村田 龍	30	武蔵野	18. 10. 14	(29) 全日本マ混成競技	小田原競技場
M35		33 m 76	清水 守	37	小田原	91.		
M40		41 m 58	林 東治	42	横浜	84.		
M45		37 m 62	塩嶋 雅亮	49	横浜	19. 10. 19	(37) 東京マ選手権	上柚木競技場
M50	○	42 m 77	塩嶋 雅亮	53	横須賀	24. 5. 4	(31) 東京マ混成五種兼記録会	上柚木競技場
M55		38 m 18	川口 均	57	相模原	14. 11. 1	(31) 神奈川マ選手権	大和競技場
M60		46 m 19	川口 均	60	相模原	18. 4. 30	(49) 千葉マ記録会	総合ス競技場
M65		38 m 87	松永 宣夫	68	相模原	04. 5. 8	(14) 東京マ混成・記録会	上柚木競技場
M70		37 m 34	松永 宣夫	71	相模原	07. 4. 22	(27) 茨城マ記録会	笠松競技場
M75		31 m 41	三上 照夫	75	藤沢	21. 6. 20	(30) 関東マ選手権大会	熊谷スポーツ文化センター
M80		23 m 86	小倉 尚志	81	藤沢	04. 11. 12	(25) 全日本マ選手権	鹿児島競技場
M85		19 m 88	小倉 尚志	85	藤沢	08. 11. 15	(12) 神奈川マ記録会	大和競技場
M90		11 m 60	古川 厚	90	横浜	09. 11. 28	(13) 神奈川マ記録会	三ツ沢競技場
ハンマー投								
M25		39 m 83	久治 佑樹	29	横浜	18. 6. 17	(29) 全日本投てき五種	小田原競技場
M30		53 m 43	市来 真	33	横浜	13. 9. 8	(34) 全日本選手権	佐賀競技場
M35		54 m 39	市来 真	36	横浜	16. 7. 31	(35) 千葉選手権	総合ス競技場
M40		46 m 47	大山 正伸	43	海老名	01. 4. 15	(1) 神奈川投てき記録会	小田原競技場
M45		43 m 96	大山 正伸	49	海老名	06. 9. 18	(27) 全日本選手権	宮城スタジアム
M50		48 m 53	大山 正伸	50	海老名	07. 8. 26	(1) 全日本重量五種	石岡競技場
M55		44 m 56	大山 正伸	55	海老名	12. 9. 23	(33) 全日本選手権	岡山競技場
M60		46 m 33	川口 均	60	相模原	18. 5. 13	(18) 茨城選手権	石岡競技場
M65		38 m 82	川口 均	66	相模原	23. 10. 15	(38) 神奈川マ選手権	小田原城山競技場
M70		37 m 82	長澤 彰	70	相模原	19. 5. 5	(34) 埼玉記録会	上尾運動公園競技場
M75		32 m 59	三上 照夫	76	藤沢	22. 6. 19	(31) 愛知マ選手権	カエブスタジアム刈谷
M80		29 m 13	松永 宣夫	80	相模原	16. 5. 1	(47) 千葉記録会	総合ス競技場
M85		22 m 87	小倉 尚志	85	藤沢	08. 8. 24	(2) 全日本投てき選手権	石岡競技場
やり投								
M-24		46 m 16	叶井 優人	21	横浜	21. 7. 4	(76) 神奈川陸上選手権	三ツ沢公園
M25		43 m 77	霜田 晋	26	東京	22. 11. 12	(3) 埼玉マ秋季記録会	上尾運動公園競技場
M30		46 m 79	村田 龍	30	武蔵野	18. 10. 14	(29) 全日本マ混成競技	小田原競技場
M35		55 m 30	鈴木 千春	37	南足柄	87.		
M40		58 m 80	秋山 卯吉	43	横浜	82.		
M45		61 m 48	秋山 卯吉	45	横浜	84	東京マ選手権	国立競技場
M50	○	48 m 32	塩嶋 雅亮	53	横須賀	24. 6. 16	(33) 関東マ選手権	熊谷スポーツ文化公園
M55		46 m 27	鈴木 千春	55	南足柄	04. 11. 14	(25) 全日本マ選手権	鹿児島競技場
M60		48 m 81	秋山 卯吉	60	横浜	99. 11. 22	(20) 全日本マ選手権	熊本競技場
M65		42 m 97	木村 友一	65	横浜	05. 11. 6	(9) 神奈川マ記録会	大和競技場
M70		37 m 79	三上 照夫	70	藤沢	17. 5. 7	(34) 群馬マ春季競技会	正田醤油スタジアム
M75		35 m 84	木村 友一	75	厚木	16. 5. 15	(17) 茨城マ選手権	石岡競技場
M80		26 m 71	山口 巖	80	綾瀬	18. 8. 18	(35) 神奈川マ選手権	大和競技場
M85	○	21 m 40	三島 大二	85	藤沢	24. 9. 7	(25) 東日本マ選手権	上柚木競技場

種目	T/D	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所
重量投								
M25		10 m 08	久治 佑樹	29	横浜	18. 6. 17	(29)全日本マ投てき五種	小田原競技場
M30		10 m 96	久治 佑樹	34	横浜	23. 4. 9	(62)茨城マ記録会	石岡競技場
M35	NR	15 m 33	市来 真	36	横浜	16. 5. 1	(47)千葉マ記録会	総合ス競技場
M40		10 m 09	小池 和宏	42	大和	07. 8. 26	(1)全日本マ重量五種	石岡競技場
M45		10 m 97	大山 正伸	49	海老名	06. 10. 29	06全日本マ投擲	石岡競技場
M50		15 m 27	川口 均	52	相模原	10. 5. 9	(11)茨城マ選手権	石岡競技場
M55		14 m 67	川口 均	57	相模原	15. 4. 12	(46)茨城マ記録会	石岡競技場
M60		16 m 40	川口 均	60	相模原	18. 4. 30	(49)千葉マ記録会	総合ス競技場
M65		10 m 91	島倉 勇	67	座間	12. 4. 1	(8)神奈川マ重量五種	小田原競技場
M70		12 m 28	三上 照夫	70	藤沢	17. 5. 14	(18)茨城マ選手権	石岡競技場
M75		13 m 00	松永 宣夫	76	相模原	12. 4. 30	(49)千葉マ記録会	総合ス競技場
M80		12 m 08	松永 宣夫	80	相模原	16. 5. 1	(47)千葉マ記録会	総合ス競技場
M85	NR	10 m 70	小倉 尚志	86	藤沢	09. 8. 8	(18)世界マ選手権	フィンランド
重量投(室内)								
M35	NR	15 m 04	市来 真	36	横浜	17. 3. 26	2017世界マ選手権	韓国・大邱
※ M35以上の混成競技については2022年12月31日までの記録はWMAの係数変更により参考記録となります。								
混成5種								
M-24		2831	叶井 優人	19	横浜	19. 10. 19. 20	(30)全日本マ混成	小田原競技場
M30		3070	村田 龍	30	武蔵野	18. 10. 14	(29)全日本マ混成	小田原競技場
M35		2218	岡本 陽介	37	横浜	18. 5. 6	(27)東京マ五種競技	上柚木競技場
〃		(2800)	五味川 雅行	36	横須賀	09. 10. 4	(20)全日本マ混成	西部緑地公園
M40		3182	井上 洋光	44	横須賀	15. 5. 24	(26)全日本マ混成	草薙競技場
M45	NR	3576	市川 岳史	45	相模原	19. 10. 19. 20	(30)全日本マ混成	小田原競技場
M50		3307	小林 裕	51	横浜	15. 5. 24	(26)全日本マ混成	草薙競技場
M55		3077	杉崎 和彦	55	平塚	17. 11. 4	(28)全日本マ混成	大和競技場
〃		(3403)	森脇 伸平	56	横浜	05. 5. 8	(15)東京マ混成	上柚木競技場
M60	創設	2832	河原林 政道	63	横浜	23. 5. 4	(31)東京マ混成五種兼記録会	上柚木競技場
M60		(3253)	杉崎 和彦	60	平塚	22. 9. 10	(14)石川マ混成	西部緑地公園
〃		(2877)	森脇 伸平	60	横浜	09. 11. 7	(12)神奈川マ五種記録会	大和競技場
M65		2848	小島 道久	67	秦野	11. 5. 15	(20)東京マ混成	上柚木競技場
〃		(2967)	徳竹 茂男	65	川崎	98. 5. 31	(8)東京マ混成	町田競技場
M70		3271	小島 道久	71	秦野	14. 10. 18	(25)全日本マ混成	草薙競技場
M75		2819	石川 信夫	77	相模原	12. 5. 6	(21)東京マ五種競技	上柚木競技場
〃		(3123)	徳竹 茂男	75	川崎	07. 11. 4	(10)神奈川マ混成	大和競技場
M80		2996	石川 信夫	80	相模原	15. 5. 6	(24)東京マ五種競技	上柚木競技場
混成5種(室内)								
M80	NR	3607	石川 信夫	81	相模原	17. 3. 26	2017世界M選手権	韓国・大邱
混成10種								
M-24		5755	叶井 優人	21	横浜	21. 7. 3. 4	(76)神奈川陸上選手権	三ツ沢公園
上記記録は、日本記録申請のための資料がなく日本記録申請できず(結果、日本記録より県記録の方が良い)								
M35	NR	5713	叶井 優人	21	横浜	21. 8. 20. 21	(94)関東選手権	カセスタジアムとちぎ
M40		3930	岡本 陽介	36	横浜	17. 7. 30	(23)石川マ混成選手権	西部緑地公園
M40		3782	桜田 ヒロシ	43	横浜	19. 10. 19. 20	(30)全日本マ混成	小田原競技場
M45		5110	杉崎 和彦	49	平塚	11. 10. 30	(22)全日本マ混成	西部緑地公園
M50		5750	杉崎 和彦	50	平塚	12. 11. 11	(23)全日本マ混成	小田原競技場
M55		5412	秋山 真一郎	55	横浜	17. 11. 5	(28)全日本マ混成	大和競技場
〃		(6025)	森脇 伸平	59	横浜	08. 6. 8	(19)全日本マ混成	西部緑地公園
M60		(5439)	森脇 伸平	60	横浜	09. 10. 4	(20)全日本マ混成	西部緑地公園
M65		3998	山田 進吾	65	川崎	19. 10. 19. 20	(30)全日本マ混成	小田原競技場
〃		(4901)	山口 巖	65	綾瀬	03. 11. 9	(14)全日本マ混成	万博記念公園
M70		4736	小笠原 修	71	足柄下	19. 10. 19. 20	(30)全日本マ混成	小田原競技場
〃		(5583)	石川 信夫	71	相模原	06. 11. 1	(17)全日本マ混成	西部緑地公園
M75		6074	石川 信夫	75	相模原	10. 6. 20	(21)全日本マ混成	長居競技場
M80	NR	6502	石川 信夫	80	相模原	15. 5. 24	(26)全日本マ混成	草薙競技場
混成20種								
M55	*	12255	森脇 伸平	55	横浜	04. 8. 22	(21)世界選手権	イギリス
跳躍五種								
(2019年の連合による係数改定に伴い2018年以前の記録は参考記録とします)								
M35	*	1828	岡本 陽介	37	横浜	18. 6. 17	(29)全日本マ跳躍五種	小田原競技場
M40	*	2663	高島 友幸	40	横浜	16. 6. 5	(27)全日本マ跳躍五種	西部緑地公園
M45	*	2554	木村 勝	46	横浜	17. 4. 16	(28)全日本マ跳躍五種	小田原競技場
M55	*	4007	青木 英晴	55	小田原	17. 4. 16	(28)全日本マ跳躍五種	小田原競技場
M60	*	1972	山田 進吾	64	川崎	18. 6. 17	(29)全日本マ跳躍五種	小田原競技場
M65	*	2782	小笠原 修	69	足柄下	17. 4. 16	(28)全日本マ跳躍五種	小田原競技場
M70	*	2563	山口 巖	74	綾瀬	13. 6. 16	(1)全日本マ跳躍五種	紀三井寺競技場
M75	*	3769	石川 信夫	78	相模原	13. 6. 16	(1)全日本マ跳躍五種	紀三井寺競技場
M80	*	3815	石川 信夫	80	相模原	15. 9. 20	(26)全日本マ跳躍五種	西部緑地公園

種目	T/D	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所
投てき5種								
M25		1981	久治 佑樹	29	横 浜	18. 6. 17	(29) 全日本マ投てき五種	小田原競技場
M30		(1632)	福島 栄治	34	平 塚	07. 4. 8	(3) 県マ重量五種	小田原競技場
M35		1712	岡本 陽介	36	横 浜	17. 4. 16	(28) 全日本マ投てき五種	小田原競技場
"		(2447)	鈴木 義経	35	川 崎	07. 4. 8	(3) 県マ重量五種	小田原競技場
M40		1937	古林 裕之	43	横 浜	16. 6. 5	(27) 全日本マ重量五種	西部緑地公園
"		(2186)	小池 和宏	42	大 和	07. 8. 26	(1) 全日本マ重量五種	石岡競技場
M45		2099	田中 大資	47	茅ヶ崎	18. 6. 17	(29) 全日本マ投てき五種	小田原競技場
"		(2593)	川口 均	49	相模原	07. 4. 8	(3) 神奈川マ重量五種	小田原競技場
M50		2911	塩嶋 雅亮	51	横須賀	22. 7. 30	2022全日本マ投てき	西部緑地公園
M50		(3577)	川口 均	53	相模原	11. 5. 8	(12) 茨城マ選手権	石岡競技場
M55		3448	川口 均	55	相模原	13. 5. 19	(14) 茨城マ選手権	石岡競技場
M60		3413	川口 均	60	相模原	18. 5. 13	(18) 茨城マ選手権	石岡競技場
M65		2997	三上 照夫	68	藤 沢	14. 10. 5	(25) 全日本マ混成	西部緑地公園
M70		3460	三上 照夫	70	藤 沢	17. 5. 14	(18) 茨城マ選手権	石岡競技場
M75		3304	三上 照夫	76	藤 沢	22. 7. 30	2022全日本マ投てき	西部緑地公園
M80		2898	石川 信夫	80	相模原	15. 4. 26	(18) 神奈川マ混成	小田原競技場
"		(2942)	小倉 尚志	83	藤 沢	07. 4. 8	(3) 神奈川マ重量五種	小田原競技場
M85		2948	小倉 尚志	86	藤 沢	10. 5. 9	(11) 茨城マ選手権	石岡競技場
"		(3321)	小倉 尚志	85	藤 沢	08. 8. 24	(2) 全日本マ投てき	石岡競技場

種目	T/D	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所
女子								
60m								
W25	D	8"20	和田満友美	26	川崎	13.9.8	(34)全日本マ選手権	佐賀競技場
W30	D	7"94	伴 佳恵	32	東大和	16.6.12	(8)南部忠平杯	服部緑地競技場
W35	D	8"08	高野 香織	36	伊勢原	10.9.19	(31)全日本マ選手権	国立競技場
W40	D	8"23	中尾 晴実	42	川崎	08.10.12	(18)栃木マ記録会	栃木競技場
W45	D	8"28	中尾 晴実	47	川崎	13.10.5	2013国際ゴール	京都競技場
W50	D	8"57	中尾 晴実	52	川崎	18.7.14	(37)中国マ選手権	維新公園競技場
W55	D	8"83	山崎真千子	56	横浜	17.10.1	(18)東日本マ陸上競技	上柚木競技場
W60	D	8"95	高橋 葉子	62	横浜	21.8.22	(34)埼玉マ選手権	熊谷スポーツ文化公園
W65	NR	9"18	高橋 葉子	65	横浜	24.5.5	(39)埼玉マ記録会	上尾運動公園
W70	D	9"72	松尾 真弓	71	葉山	24.4.28	(26)神奈川マ記録会	小田原市城山競技場
W75	D	10"40	中村 紀子	76	藤沢	15.6.20	(32)県マ選手権	県陸上競技場
W80	NR	11"10	中村 紀子	80	横浜	19.9.13	(40)全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
W85	D	21"70	山田恵美子	85	横浜	19.5.12	(20)茨城マ選手権	石岡競技場
60m(室内)								
W60	D	9"49	高橋 葉子	63	座間	23.3.19	第3回中京大学室内競技会	中京大学梅村室内直走路
100m								
W-24		14"67	大貫早也花	24	大和	17.9.24	(34)神奈川マ選手権	大和競技場
W25	D	12"77	大山 清美	28	相模原	98.7.5	(15)神奈川マ選手権	荻野運動公園
W30	D	12"76	原 悦子	34	横浜	96.6.23	(13)神奈川マ選手権	大和競技場
W35	D	12"61	伴 佳恵	38	立川	22.6.12	日本陸上競技選手権大会	長居競技場
W40	D	12"80	伴 佳恵	40	東京	24.5.26	(29)西京大会	秋留台公園
W45	D	13"18	中尾 晴実	47	川崎	13.10.5	2013国際ゴール	京都競技場
W50	D	13"75	中尾 晴実	53	川崎	19.11.3	(55)茨城マ記録会	石岡競技場
W55	D	14"14	中尾 晴実	56	川崎	23.7.8	(41)東京マ選手権	夢の島競技場
W60	NR	14"39	高橋 葉子	60	横浜	19.9.15	(40)日本マ選手権	正田醤油スタジアム
W65	D	14"86	高橋 葉子	65	横浜	24.5.5	(39)埼玉マ記録会	上尾運動公園
W70	NR	15"44	松尾 真弓	71	葉山	24.4.28	(26)神奈川マ記録会	小田原市城山競技場
W75	D	16"47	中村 紀子	75	藤沢	14.5.6	(23)東京マ記録会	上柚木競技場
W80	NR	17"68	中村 紀子	80	藤沢	19.11.10	(20)東日本マ陸上	上柚木競技場
W85	D	35"64	山田恵美子	85	横浜	18.10.21	(19)東日本マ陸上	上柚木競技場
200m								
W25	D	25"57	清水 真帆	27	杉並	21.10.9	2021石川マ混成選手権	西部緑地公園
W30	D	27"59	磯崎 公美	30	横浜	95.10.9	(16)全日本マ選手権	平塚競技場
W35	D	26"73	伴 佳恵	36	立川	20.11.14	(11)東京マ・トラック	上柚木競技場
W40	D	27"73	中尾 晴実	42	川崎	09.4.29	(40)千葉マ記録会	総合スポーツ
W45	D	27"53	中尾 晴実	45	川崎	11.10.30	(22)全日本マ混成	西部緑地公園
W50	D	29"14	中村 紀子	52	藤沢	91.11.1	(12)全日本マ選手権	宮崎競技場
W55	D	29"14	山崎真千子	53	横浜	13.10.20	(24)全日本マ混成	平塚競技場
W60	D	29"38	中村 紀子	57	藤沢	97.9.13	(18)全日本マ選手権	大分競技場
W65	NR	29"92	中村 紀子	63	藤沢	02.10.7	(14)スポレク	広島競技場
W70	NR	30"74	中村 紀子	65	藤沢	04.7.11	(13)関東マ選手権	国立競技場
W75	NR	32"74	中村 紀子	71	藤沢	10.5.9	(28)東京マ選手権	国立競技場
W75	NR	35"11	中村 紀子	75	藤沢	14.5.6	(23)東京マ記録会	上柚木競技場
W80	NR	38"16	中村 紀子	80	横浜	19.5.4	(28)東京マ記録会	上柚木競技場
400m								
W-24		1'20"09	市丸 夏実	22	横浜	17.6.4	(21)神奈川マ記録会	小田原競技場
W25	D	1'02"48	那須野友美	28	鎌倉	17.10.28	(38)全日本マ選手権	紀三井寺競技場
W30	D	1'07"11	大橋 歩美	30	川崎	17.9.24	(34)神奈川マ選手権	大和競技場
W35	D	1'07"27	寺沢 昌恵	39	横浜	02.9.14	(20)東京マ選手権	国立競技場
W40	D	1'04"78	豊永 悦子	43	平塚	24.6.16	(33)関東マ選手権	熊谷スポーツ文化公園
W45	D	1'08"16	吉富 裕子	49	横須賀	22.4.29	(24)神奈川マ記録会	小田原競技場
W50	D	1'07"03	山崎真千子	50	横浜	10.9.18	(31)全日本マ選手権	国立競技場
W55	D	1'06"32	山崎真千子	56	横浜	16.8.21	(29)埼玉マ選手権	上尾競技場
W60	D	1'12"33	益田はるみ	60	大和	22.7.24	(42)山梨マ選手権	緑が丘スポーツ
W65	D	1'15"07	堀 良子	65	横須賀	18.10.27	横須賀秋季記録会	横須賀競技場
W70	D	1'19"46	堀 良子	70	横須賀	23.10.8	(44)全日本マ選手権	維新みらいふスタジアム
W75	D	1'53"19	岡野なつみ	75	横浜	09.9.20	(30)全日本マ選手権	瑞穂競技場
W80	D	2'02"24	岡野なつみ	81	横浜	16.5.8	(31)埼玉マ記録会	上尾競技場
W85	D	2'59"43	岡野なつみ	88	横浜	22.10.15	(37)神奈川マ選手権	大和競技場
800m								
W-24		2'31"88	平賀 美晴	19	横浜	15.9.6	(33)東京マ選手権	町田競技場
W25		2'19"77	清水 真帆	27	杉並	21.10.10	2021石川マ混成選手権	西部緑地公園
W30		2'26"5	武田美佐子	31	藤沢	90.		
W35		2'32"24	大野 美紀	39	厚木	92.		
W40		2'34"44	蘆尾 千恵	44	横浜	90.		
W45		2'28"18	蘆尾 千恵	47	横浜	92.		
W50		2'40"09	松井 一葉	51	三浦	09.11.28	(13)神奈川マ記録会	三ツ沢競技場
W55		2'39"54	山崎真千子	55	横浜	16.6.19	(36)山梨マ選手権	緑が丘スポーツ
W60		2'49"80	堀 良子	60	横須賀	13.11.16	(14)東日本マ陸上	国立競技場
W65		3'21"88	岡野なつみ	65	横浜	99.11.23	(20)全日本マ選手権	熊本競技場
W70		3'04"96	堀 良子	70	横須賀	23.9.9	(24)東日本マ選手権	上柚木競技場
W80		5'24"00	岡野なつみ	81	横浜	15.11.1	(36)全日本マ選手権	長良川競技場

種目	T/D	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所
1500m								
W25		5' 13" 83	鎌田 早苗	27		88.	(8) 東日本マ選手権	
W30		5' 01" 8	武田美佐子	31	藤 沢	90.	(11) 全日本マ選手権	
W35		5' 10" 97	大野 美紀	39	厚 木	92. 10.	(5) スポレク	
W40	NR	4' 44" 73	橋本 晴子	41	横 浜	09. 8. 8	(18) 世界マ選手権	フィンランド
W45		5' 22" 89	蘆尾 千恵	46	横 浜	91.	東京選手権	
W50		5' 18" 41	松井 一葉	50	三 浦	08. 11. 15	(12) 神奈川マ記録会	大和競技場
W55		5' 27" 6	岡野なつみ	56	横 浜	90.	(11) 全日本マ選手権	
W60		6' 09" 31	益田はるみ	60	大 和	22. 08. 7	(31) 関東マ選手権	千葉県総合
W65		6' 31" 61	堀 良子	68	横須賀	22. 08. 7	(31) 関東マ選手権	千葉県総合
3000m								
W50		10' 58" 85	松井 一葉	51	三 浦	09. 11. 28	(13) 神奈川マ記録会	三ツ沢競技場
W55		12' 04" 38	蘆尾 千恵	56	横 浜	01. 11. 11	(14) スポレク	三重競技場
W60		12' 49" 40	堀 良子	60	横須賀	14. 4. 26	(18) 神奈川マ記録会	県陸上競技場
W65		14' 02" 22	堀 良子	68	横須賀	22. 4. 29	(24) 神奈川マ記録会	小田原競技場
5000m								
W25		22' 30" 19	水谷 あつ	25		89.		
W30		18' 36" 8	鶴野 紀子	30	横 浜	92.		
W35		18' 31" 5	上田 菊代	36	横 浜	98. 5. 24	(1) 神奈川マ記録会	大和競技場
W40		18' 59" 63	中山千恵子	40	大 和	94. 6. 12	(11) 神奈川マ選手権	県センター
W45		19' 43" 6	吉川 房子	45	横 浜	92.		
W50		19' 47" 21	外園イチ子	53	海老名	94. 9. 16	(15) 全日本マ選手権	上尾運動公園
W55		20' 48" 40	外園イチ子	56	海老名	97. 5. 25	(17) 和歌山マ選手権	紀三井寺競技場
W60		28' 01" 8	伊藤 栄	61	横 浜	87.		
10000m								
W35		37' 25" "	外園イチ子	38	海老名	79.		
60mH								
W45	D	9" 90	中尾 晴実	47	川 崎	13. 10. 5	2013国際"ールド"	京都競技場
W50	D	10" 22	中尾 晴実	50	川 崎	16. 10. 15	(39) 和歌山マ選手権	紀三井寺競技場
80mH								
W40	D	12" 81	中尾 晴実	42	川 崎	09. 11. 7	(12) 神奈川マ五種記録会	大和競技場
W45	D	12" 81	中尾 晴実	45	川 崎	11. 10. 30	(22) 全日本マ混成	西部緑地公園
W50	D	13" 01	中尾 晴実	52	川 崎	18. 10. 21	(19) 東日本マ陸上	上柚木競技場
W55	D NR	13" 81	中尾 晴実	55	川 崎	21. 10. 23	(22) 東日本マ陸上	上柚木競技場
W60	D	15" 51	中村千枝子	61	海老名	03. 7. 13	(12) 関東マ選手権	国立競技場
100mH								
W25	D NR	14" 63	清水 真帆	27	杉 並	21. 10. 9	2021石川マ混成選手権	西部緑地公園
			上記記録は2022. 21に石川Mが連合申請済で手続き中。現在は未公認。(現在の日本記録は、15秒34)					
W30	D	15" 49	筆野 友里	30	横 浜	19. 10. 19. 20	(30) 全日本マ混成	小田原競技場
W35	D	16" 78	武川由加里	39	茅ヶ崎	22. 10. 16	(83) 北相陸上競技大会	相模原ギオン
200mH								
W70	D	* 39" 26	中村 紀子	70	藤 沢	09. 7. 28	(18) 世界マ選手権	フィンランド
W70	D NR	40" 32	中村 紀子	72	藤 沢	11. 8. 26	(32) 全日本マ選手権	紀三井寺競技場
300mH								
W50	D NR	49" 99	山崎真千子	52	横 浜	12. 9. 23	(33) 全日本マ選手権	岡山競技場
W55	D NR	50" 52	山崎真千子	56	横 浜	16. 9. 19	(37) 全日本マ選手権	テカ スタジアム
W60		1' 02" 29	杉崎百合子	61	平 塚	23. 4. 9	(62) 茨城マ記録会	石岡競技場
400mH								
W25	創設	1' 11" 30	鈴木 杏奈	28	横須賀	23. 10. 7	(44) 全日本マ選手権	維新みらいふ
W30		1' 12" 23	武川由加里	30	茅ヶ崎	13. 9. 8	(34) 全日本マ選手権	佐賀競技場
W35		1' 13" 17	武川由加里	39	茅ヶ崎	22. 11. 6	(61) 茨城マ記録会	石岡競技場
W40		1' 13" 49	中尾 晴実	44	川 崎	10. 11. 20	和歌山マ記録会	紀三井寺競技場
W45		1' 14" 74	山崎真千子	47	横 浜	07. 10. 28	(28) 全日本マ選手権	下関競技場
3000mW								
W35	NR	16' 44" 38	小石澤牧香	39	相模原	18. 10. 29	(19) 東日本マ陸上競技	上柚木競技場
W40	NR	14' 28" 94	小石澤牧香	41	相模原	19. 11. 10	(20) 東日本マ陸上競技	上柚木競技場
W45		16' 28" 91	松原 久美	46	相模原	02. 9. 14	(20) 東京マ選手権	国立競技場
W50		23' 59" 34	高橋 典代	50	横 浜	18. 9. 24	(39) 全日本マ選手権	布施競技場
W55		21' 07" 80	橋本佐和子	56	川 崎	15. 9. 6	(33) 東京マ選手権	町田競技場
W60		20' 52" 98	奥村 万規	64	藤 沢	24. 6. 30	(42) 東京マ選手権	上柚木競技場
W65		27' 06" 98	紫原 若葉	67	横 浜	05. 5. 15	(22) 神奈川マ選手権	大和競技場
W80		25' 00" 06	中村 紀子	84	藤 沢	23. 10. 15	(38) 神奈川マ選手権	小田原城山競技場
W85	NR ○	24' 53" 41	中村 紀子	85	藤 沢	24. 4. 28	(26) 神奈川マ記録会	小田原市城山競技場
5000mW								
W35	NR	39' 07" 11	片野 祥子	35	相模原	00. 10. 22	(21) 全日本マ選手権	一関競技場
W40		30' 27" 24	松原 久美	44	相模原	00. 10. 22	(21) 全日本マ選手権	一関競技場
W45		30' 06" 91	松原 久美	45	相模原	01. 10. 28	(22) 全日本マ選手権	草薙競技場
リレー競技								
年代別		55" 25	神奈川チーム			13. 9. 7	(34) 全日本マ選手権	佐賀競技場
4×100m R			杉崎百合子	47	平 塚			
			中尾 晴実	47	川 崎			
			山崎真千子	53	横 浜			
			和田満友美	26	川 崎			
クラス別		51" 39	神奈川チーム			95. 10. 9	(16) 全日本マ選手権	平塚競技場
4×100m R			原 悦子	33	横 浜			
W30			磯崎 公美	30	小田原			
			友井 恵子	31	横 浜			
			島津 知子	32	横 浜			

種目	T/D	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所
クラス別 4×100m R W30		52"52	神奈川チーム 武川由加里 豊永悦子 伴佳恵 八本理恵子	33 35 32 39	茅ヶ崎 平塚 東大和 府中	16. 9. 19	(37)全日本マ選手権	デンカスタジアム
クラス別 4×100m R W35		52"70	神奈川チーム 武川由加里 八本理恵子 石田紀子 豊永悦子	36 41 42 38	茅ヶ崎 府中 上尾市 平塚	19. 6. 22	(74)神奈川陸上選手権	横浜三ツ沢競技場
クラス別 4×100m R W40		56"75	神奈川チーム 益田はるみ 豊永悦子 武川由加里 國分悦子	61 42 40 53	大和 平塚 茅ヶ崎 横浜	23. 6. 18	(32)関東マ選手権	熊谷スポーツ文化公園
クラス別 4×100m R W45		* 51"80	日本マスターズ 中尾晴美 岡崎由紀子 宮本百合 宮田直美	48 48 47 49	川崎 (福岡) (愛知) (茨城)	14. 9. 23	(18)アジア・マ選手権	岩手北上競技場
4×100m R W45		56"71	神奈川チーム 古館恵理 國分悦子 松浦和代 片貝夕起	47 54 49 51	横浜 横浜 横浜 藤沢	23. 9. 9	(24)東日本マ選手権	上柚木競技場
クラス別 4×100m R W50		57"37	神奈川チーム 松村玲子 今川美和子 藤原恵美子 高橋葉子	54 54 57 60	秦野 小田原 鎌倉 横浜	19. 9. 15	(40)全日本選手権	正田醤油スタジアム
クラス別 4×100m R W55	NR	57"35	神奈川チーム 堀良子 山崎真千子 藤原恵美子 高橋葉子	65 58 56 59	横須賀 横浜 鎌倉 横浜	18. 9. 24	(39)全日本選手権	布施競技場
クラス別 4×100m R W60	NR	○ 59"75	神奈川チーム 杉崎百合 高橋葉子 藤原恵美 歌川由美	63 65 62 64	平塚 横浜 鎌倉 横浜	24. 6. 16	(33)関東マ選手権	熊谷スポーツ文化公園
クラス別 4×400m R W30	NR	4'16"76	神奈川チーム 武川由加里 植村友美 木本美佐子 筆野友里	36 30 30 30	茅ヶ崎 鎌倉 品川 横浜	19. 9. 15	(40)全日本選手権	正田醤油スタジアム
クラス別 4×400m R W45		5'08"20	神奈川チーム 古館恵理 益田はるみ 松浦和代 坂本桂子	46 59 47 58	南足柄 大和 横浜 平塚	21. 10. 17	(82)北相陸上競技会	相模原ギオンスタジアム
クラス別 4×400m R W50		4'50"01	神奈川チーム 松村玲子 堀良子 益田はるみ 山崎真千子	51 63 53 56	秦野 横須賀 大和 横浜	16. 9. 19	(37)全日本マ選手権	デンカスタジアム
クラス別 4×400m R W50	NR	* 4'33"32	日本マスターズ 山崎真千子 鈴木美貴 児玉真理子 碓井由紀子	54 51 51 53	横浜 (静岡) (広島) (愛知)	14. 9. 23	(18)アジア・マ選手権	岩手北上競技場
クラス別 4×400m R W70		* 8'01"69	日本マスターズ 岡田志美子 鈴木郁子 玄蕃昌子 鈴木冊子	70 70 76 70	(東京) (北海道) 横浜 (東京)	15. 8. 16	(21)世界マ選手権	リヨン競技場
10kmロード W40 W65		38'38" 1'00"13	船津麻里 武井清美	44 66	小田原 伊勢原	17. 6. 4 21. 12. 19	(19)関東ロード選手権 (10)全日本マスターズロード	昭和記念公園 昭和記念公園
ハーフマラソン W40 W65 W75	NR	1. 20'36" 2. 30'54" 1. 56'32"	船津麻里 武井清美 鈴木正子	44 68 75	小田原 伊勢原 横浜	16. 10. 29 24. 3. 20 23. 11. 19	東京トライアルハーフマラソン 新潟ハーフマラソン2024 MINATOシティハーフマラソン	小松川公園・河川敷 デンカビッグスワンスタジアム 港区区立芝公園

種目	T/D	記録		氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所

種目	T/D	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所
走高跳								
W25		1 m 63	筆野 友里	29	横 浜	18. 5. 6	(27) 東京五種競技競技	上柚木競技場
W30		1 m 51	筆野 友里	30	横 浜	19. 10. 19. 20	(30) 全日本混成	小田原競技場
W35		1 m 40	山内やよい	37	横 浜	17. 9. 24	(34) 県選手権	大和競技場
W40		1 m 55	鈴木 順美	41	横 浜	09. 5. 31	(26) 県選手権	三ツ沢競技場
W45		1 m 35	中尾 晴実	45	川 崎	11. 10. 30	(22) 全日本混成	西部緑地公園
W50		1 m 40	淵脇 令子	51	逗 子	96. 9. 15	(17) 全日本選手権	富山競技場
W55		1 m 29	淵脇 令子	55	逗 子	00. 10. 20	21全日本選手権	一関競技場
W60	NR	1 m 25	佐藤 洋子	60	横 浜	01. 5. 20	(18) 神奈川選手権	大和競技場
W65		1 m 10	堀 良子	65	横 須 賀	19. 7. 28	(36) 神奈川選手権	大和競技場
W70		1 m 05	藤岡 裕子	73	横 浜	13. 5. 26	(30) 神奈川選手権	大和競技場
W75		1 m 01	藤岡 裕子	75	横 浜	15. 9. 6	(33) 東京選手権	町田競技場
W80	○	0 m 87	藤岡 裕子	84	横 浜	24. 6. 16	(33) 関東マ選手権	熊谷スポーツ文化公園
棒高跳								
W25		2 m 60	筆野 友里	29	横 浜	18. 6. 17	(29) 全日本マ跳躍五種	小田原競技場
W40		1 m 70	松浦 和代	43	横 浜	17. 8. 27	(30) 埼玉マ選手権	上尾競技場
W50	NR	3 m 00	山崎真千子	53	横 浜	13. 11. 16	(14) 東日本マ大会	国立競技場
W55	NR	3 m 00	山崎真千子	55	横 浜	15. 10. 4	横浜市陸上選手権	三ツ沢競技場
走幅跳								
W-24		4 m 20	岩田 奈穂	20	秦 野	16. 10. 1	(33) 神奈川マ選手権	大和競技場
W25		5 m 49	大山 清美	29	相 模 原	98. 9. 15	(16) 東京マ選手権	国立競技場
W30		5 m 59	筆野 友里	30	横 浜	19. 10. 6	(4) 国士館大学記録会	大学多摩競技場
W35		4 m 98	中尾 晴実	39	川 崎	06. 7. 16	(15) 関東マ選手権	国立競技場
W40		5 m 08	安藤 尚子	43	横 須 賀	23. 5. 4	(31) 東京マ混成五種兼記録会	上柚木競技場
W45		4 m 89	中村千枝子	49	海 老 名	90.		
W50		4 m 74	山崎真千子	53	横 浜	13. 10. 20	(24) 全日本マ混成	平塚競技場
W55		4 m 39	山崎真千子	56	横 浜	17. 6. 18	(37) 山梨マ選手権	緑が丘ス ー ツ
W60		4 m 13	中村 紀子	60	藤 沢	99. 5. 23	(16) 神奈川マ選手権	大和競技場
W65		3 m 82	中村 紀子	65	藤 沢	04. 11. 13	(25) 全日本マ選手権	鹿児島競技場
W70		3 m 36	中村 紀子	72	藤 沢	11. 7. 11	(19) 世界マ選手権	サクラメント
W75		3 m 18	中村 紀子	75	藤 沢	14. 9. 20	(35) 全日本マ選手権	北上競技場
W80		2 m 79	中村 紀子	80	藤 沢	19. 7. 28	(36) 神奈川マ選手権	大和競技場
走幅跳 (室内)								
W50	NR	4 m 10	醍醐 敦子	53	相 模 原	17. 3. 26	2017世界マ選手権	韓国・大邱
三段跳								
W-24		9 m 48	岩田 奈穂	20	秦 野	16. 10. 1	(33) 神奈川選手権	大和競技場
W25	NR	12 m 23	筆野 友里	29	横 浜	18. 7. 14	(26) 関東マ選手権	江戸川競技場
W30	NR	12 m 35	筆野 友里	30	横 浜	19. 9. 28	(7) 東京女子体育大競技会	東京女子体育大競技場
W35		9 m 51	森脇りさ子	36	横 浜	03. 10. 19	(19) 静岡マ選手権	草薙競技場
W40	○	9 m 63	武川由加里	40	茅ヶ崎	24. 4. 28	(26) 神奈川マ記録会	小田原市城山競技場
W45		10 m 35	中村千枝子	48	海 老 名	89.		
W50		10 m 04	中村千枝子	50	海 老 名	91.		
W55		9 m 41	中村千枝子	55	海 老 名	96. 9. 16	(17) 全日本マ選手権	富山競技場
W60		8 m 65	中村 紀子	62	藤 沢	01. 7. 10	(14) 世界ベテランズ	プリズベン
W65		7 m 75	中村 紀子	65	藤 沢	04. 12. 2	(13) アジア・マ選手権	バンコク競技場
W70		6 m 42	中村 紀子	72	藤 沢	11. 8. 27	(32) 全日本マ選手権	紀三井寺競技場
立五段跳								
W25	NR	13 m 31	筆野 友里	29	横 浜	18. 6. 17	(29) 全日本マ跳躍五種	小田原競技場
W30	NR	13 m 40	筆野 友里	30	横 浜	19. 11. 3	(55) 茨城マ記録会	石岡競技場
W35		11 m 53	武川由加里	35	茅ヶ崎	18. 10. 28	2018世界"ゴールド"マスターズ	奈良競技場
W40	○	11 m 32	武川由加里	41	茅ヶ崎	24. 6. 16	(33) 関東マ選手権	熊谷スポーツ文化公園
W50		10 m 48	山崎真千子	54	横 浜	14. 10. 5	(2) 全日本マ跳躍五種	西部緑地公園
W55		10 m 45	山崎真千子	55	横 浜	15. 9. 20	(26) 全日本マ跳躍五種	西部緑地公園
W75		8 m 02	中村 紀子	78	藤 沢	17. 10. 28	(38) 全日本マ選手権	紀三井寺競技場
W80	創設 ○	7 m 10	藤岡 裕子	84	横 浜	24. 6. 16	(33) 関東マ選手権	熊谷スポーツ文化公園
砲丸投								
W25		10 m 12	清水 真帆	27	杉 並	21. 10. 9	2021石川マ混成選手権	西部緑地公園
W30		9 m 04	筆野 友里	30	横 浜	19. 10. 19. 2	(30) 全日本マ混成	小田原競技場
W35		8 m 98	中桐 瞳	38	川 崎	18. 7. 14	(26) 関東マ選手権	江戸川競技場
W40		10 m 17	真角 芳江	42	足 柄 上	88.		
W45		9 m 40	真角 芳江	45	足 柄 上	92.		
W50		10 m 83	真角 芳江	50	足 柄 上	96. 6. 23	(13) 神奈川マ選手権	大和競技場
W55		9 m 16	藤原くに江	55	南足柄	96. 9. 15	(17) 全日本マ選手権	富山競技場
W60		8 m 89	藤原くに江	61	南足柄	02. 6. 23	(19) 神奈川マ選手権	大和競技場
W65		8 m 68	玄蕃 昌子	65	横 浜	04. 12. 3	(13) アジア・マ選手権	バンコク競技場
W70		8 m 83	玄蕃 昌子	71	横 浜	10. 8. 7	(27) 神奈川マ選手権	三ツ沢競技場
W75		9 m 86	玄蕃 昌子	75	横 浜	14. 9. 19	(35) 全日本マ選手権	北上競技場
W80		8 m 77	玄蕃 昌子	80	横 浜	19. 12. 4	(21) アジア・マ選手権	マレーシア・クン
W85		5 m 17	岡本美和子	87	横 浜	22. 10. 15	(37) 神奈川マ選手権	大和競技場

種目	T/D	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所	
円盤投	W30	25 m 17	阿部 早苗	32	足柄下	00. 7. 16	(9) 関東マ選手権	国立競技場	
	W35	28 m 89	中森 加代	35	厚 木	13. 5. 26	(30) 神奈川マ選手権	大和競技場	
	W40	29 m 99	松尾 美幸	41	平 塚	13. 4. 7	(16) 神奈川マ混成	小田原競技場	
	W45	29 m 22	萩原真由美	47	横 浜	19. 5. 19	(23) 神奈川マ記録会	上柚木陸上競技場	
	W50	28 m 72	萩原真由美	50	横 浜	22. 4. 23	横浜市民スポーツ大会 (公認の部)	三ツ沢競技場	
	W55	25 m 40	玄蕃 昌子	56	横 浜	95. 10. 10	(16) 全日本マ選手権	平塚競技場	
	W60	26 m 18	玄蕃 昌子	64	横 浜	03. 9. 26	(24) 全日本マ選手権	金沢競技場	
	W65	25 m 98	玄蕃 昌子	65	横 浜	04. 11. 12	(25) 全日本マ選手権	鹿児島競技場	
	W70	24 m 40	玄蕃 昌子	70	横 浜	09. 11. 28	(13) 神奈川マ記録会	三ツ沢競技場	
	W75	24 m 26	玄蕃 昌子	75	横 浜	14. 4. 6	(17) 神奈川マ混成	小田原競技場	
W80	21 m 45	玄蕃 昌子	80	横 浜	19. 7. 13	(28) 関東マ選手権	江戸川競技場		
W85	10 m 90	岡本美和子	87	足柄下	23. 5. 6	(25) 神奈川マ記録会	大和競技場		
W90	0 m 49	山田恵美子	90	横 浜	23. 11. 5	栃木マ選手権	カンセキスタジアムとちぎ		
ハンマー投	W35	19 m 82	森脇りさ子	39	横 浜	05. 5. 15	(6) 茨城マ選手権	石岡競技場	
	W40	20 m 01	萩原真由美	43	横 浜	15. 4. 26	(18) 神奈川マ混成	小田原競技場	
	W45	30 m 92	松浦 和代	49	横 浜	23. 11. 5	(23) 栃木マ選手権	カンセキスタジアムとちぎ	
	W50	33 " 75	松浦 和代	50	横 浜	24. 4. 28	(26) 神奈川マ記録会	小田原市城山競技場	
	W55	21 m 36	玄蕃 昌子	58	横 浜	97. 9. 13	(18) 全日本マ選手権	大分競技場	
	W60	19 m 85	玄蕃 昌子	60	横 浜	99. 11. 21	(20) 全日本マ選手権	熊本競技場	
	W65	17 m 79	玄蕃 昌子	66	横 浜	05. 4. 10	(1) 県マ重量五種	小田原競技場	
	W70	18 m 25	玄蕃 昌子	70	横 浜	09. 9. 20	(30) 全日本マ選手権	瑞穂競技場	
	W75	22 m 37	玄蕃 昌子	77	横 浜	16. 5. 8	(19) アジア・マ選手権	シンガポール	
	W80	15 m 91	玄蕃 昌子	80	横 浜	19. 12. 6	(21) アジア・マ選手権	マレーシア・ゲン	
W85	0 m 78	山田恵美子	87	横 浜	21. 8. 22	(34) 埼玉マ選手権	熊谷スタジアムとちぎ		
やり投	W25	39 m 24	清水 真帆	27	杉 並	21. 10. 10	2021石川マ混成選手権	西部緑地公園	
	W30	36 m 62	田中 央	31	横 浜	08. 4. 29	(39) 千葉マ記録会	総合スタジアム	
	W35	38 m 95	萩原真由美	37	横 浜	09. 5. 31	(26) 県マ選手権	三ツ沢競技場	
	W40	39 m 14	萩原真由美	43	横 浜	15. 10. 3	(19) 神奈川マ記録会	県陸上競技場	
	W45	35 m 13	佐野 朗子	45	川 崎	05. 11. 6	(9) 神奈川マ記録会	大和競技場	
	W50	30 m 63	松尾 美幸	50	横 浜	21. 7. 22	(39) 東京マ選手権	上柚木陸上競技場	
	W55	29 m 76	藤原くに江	55	南足柄	96. 9. 14	(17) 全日本マ選手権	高山競技場	
	W60	27 m 22	藤原くに江	60	南足柄	01. 10. 29	(22) 全日本マ選手権	草薙競技場	
	W65	25 m 01	藤原くに江	60	南足柄	06. 9. 18	(27) 全日本マ選手権	宮城スタジアム	
	W70	18 m 32	玄蕃 昌子	70	横 浜	09. 4. 5	(5) 神奈川マ重量五種	小田原競技場	
W75	18 m 08	玄蕃 昌子	77	横 浜	16. 10. 1	(33) 神奈川マ選手権	大和競技場		
W80	14 m 79	玄蕃 昌子	80	横 浜	19. 12. 3	(21) アジア・マ選手権	マレーシア・ゲン		
W85	5 m 25	鈴木 輝子	85	横 浜	22. 10. 15	(37) 神奈川マ選手権	大和競技場		
W90	1 m 67	山田恵美子	90	横 浜	23. 11. 5	栃木マ選手権	カンセキスタジアムとちぎ		
重量投	W35	8 m 22	森脇りさ子	39	横 浜	05. 5. 15	(6) 茨城マ選手権	石岡競技場	
	W40	8 m 49	森脇りさ子	40	横 浜	06. 5. 14	(7) 茨城マ選手権	石岡競技場	
	W45	9 m 00	松浦 和代	48	横 浜	22. 11. 12	(61) 茨城マ記録会	石岡競技場	
	W65	6 m 17	玄蕃 昌子	66	横 浜	05. 4. 10	(1) 神奈川マ重量五種	小田原競技場	
	W70	7 m 71	玄蕃 昌子	70	横 浜	09. 4. 5	(5) 神奈川マ重量五種	小田原競技場	
	W75	8 m 08	玄蕃 昌子	76	横 浜	15. 4. 26	(18) 神奈川マ混成	小田原競技場	
	※ W35以上の混成競技については2022年12月31日までの記録はWMAの係数変更により参考記録となります。								
	混成5種	W25	3112	筆野 友里	29	横 浜	18. 5. 6	(27) 東京マ五種競技	上柚木陸上競技場
W30		2449	武川由加里	30	茅ヶ崎	14. 10. 19	(25) 全日本マ混成	草薙競技場	
W35		2367	武川由加里	38	茅ヶ崎	21. 10. 10	2021石川マ混成選手権	西部緑地公園	
W35		(2020)	岡田りさ子	37	横 浜	03. 5. 10	(13) 東京マ混成	上柚木競技場	
W40		2700	安藤 尚子	43	横須賀	23. 5. 4	(31) 東京マ混成五種兼記録会	上柚木競技場	
W40		(2906)	中尾 晴実	42	川 崎	10. 11. 6	(13) 神奈川マ五種記録会	大和競技場	
W40		(3090)	中尾 晴実	42	川 崎	09. 11. 7	(12) 全日本マ選手権	大和競技場	
W45	3156	中尾 晴実	47	川 崎	13. 10. 19	(24) 全日本マ混成	小田原競技場		
W50	3692	山崎真千子	52	横 浜	12. 11. 11	(23) 全日本マ混成	小田原競技場		
W55	3932	山崎真千子	57	横 浜	17. 7. 30	(23) 石川マ混成選手権	西部緑地公園		
混成7種	W25	4896	清水 真帆	27	杉 並	21. 10. 9. 10	2021石川マ混成選手権	西部緑地公園	
	上記記録は2022. 2に石川Mが連合申請済で手続き中。現在は未公認。(現在の日本記録は、2954)								
	W30	4174	筆野 友里	30	横 浜	19. 10. 19. 20	(30) 全日本マ混成選手権	小田原競技場	
	W35	3380	武川由加里	39	茅ヶ崎	22. 9. 10	(14) 石川マ混成	西部緑地公園	
	W35	(3443)	森脇りさ子	37	横 浜	03. 7. 2	(14) 世界マ選手権	プエルトリコ	
	W40	(4216)	中尾 晴実	42	川 崎	09. 10. 4	(20) 全日本マ混成	西部緑地公園	
	W45	4829	中尾 晴実	45	川 崎	11. 10. 30	(22) 全日本マ混成	西部緑地公園	
W50	4921	山崎真千子	53	横 浜	13. 10. 20	(24) 全日本マ混成	平塚競技場		
W55	5507	山崎真千子	56	横 浜	16. 7. 31	(27) 全日本マ混成	西部緑地公園		
混成14種	W35	* 5783	森脇りさ子	38	横 浜	04. 8. 22	(21) 世界マ選手権	イギリス	
	W40	* 6486	森脇りさ子	40	横 浜	06. 10. 15	(24) 世界マ選手権	オーストラリア	
跳躍5種	(2019年の連合による係数改定に伴い2018年以前の記録は参考記録とします)								
	W25	* 3420	筆野 友里	29	横 浜	18. 6. 17	(29) 全日本マ跳躍五種	小田原競技場	
	W50	* 3871	山崎真千子	54	横 浜	14. 10. 5	(2) 全日本マ跳躍五種	西部緑地公園	
W55	* 4123	山崎真千子	55	横 浜	15. 9. 20	(26) 全日本マ跳躍五種	西部緑地公園		

種目	T/D	記録	氏名	年齢	所属	年月日	大会名	場所
投てき5種	W35	(2100)	森脇りさ子	39	横 浜	05. 5. 15	(6)茨城マ選手権	石岡競技場
	W40	2226	萩原真由美	43	横 浜	15. 4. 26	(18)神奈川マ混成	小田原競技場
	〃	(2396)	森脇りさ子	40	横 浜	06. 5. 14	(7)茨城マ選手権	石岡競技場
	W45	2646	萩原真由美	48	横 浜	18. 6. 17	(29)全日本マ投てき五種	小田原競技場
	W65	(2869)	玄蕃 昌子	66	横 浜	05. 4. 10	(1)神奈川マ重量五種	小田原競技場
	W70	(3228)	玄蕃 昌子	70	横 浜	09. 4. 5	(5)神奈川マ重量五種	小田原競技場
	W75	3732	玄蕃 昌子	75	横 浜	14. 4. 6	(17)神奈川マ混成	小田原競技場
男女混合	8×100m R	1' 50" 40	神奈川チーム 益田 齊	79	大 和	11. 11. 6	(24)ｽｯｸﾞ栃木	栃木競技場
			山崎真千子	50	横 浜			
			寺嶋 昭夫	72	横 浜			
			高木 弘一	57	横 浜			
			間宮 智子	46	中 郡			
			内田 眞一	51	座 間			
			佐久間文恵	36	横須賀			
			浅野 益男	40	厚 木			
男女混合	ｽｸｴｰﾃﾞﾝ R	2' 29" 79	神奈川チーム 中村 紀子	72	藤 沢	11. 11. 6	(24)ｽｯｸﾞ栃木	栃木競技場
			長田 秀勝	67	小田原			
			山崎真千子	50	横 浜			
			鎌田 隆一	40	綾 瀬			
南部杯	8×100m R	1' 46" 75	神奈川チーム 杉崎 和彦	52	平 塚	14. 9. 21	(35)全日本マ選手権	北上競技場
			山崎真千子	54	横 浜			
			内田 眞一	54	座 間			
			間宮 智子	50	中 郡			
			武川由加里	30	茅ヶ崎			
			長谷川明洋	40	茅ヶ崎			
			伴 佳恵	30	東大和			
			浅野 益男	43	厚 木			