

競 技 順 序 (タイムテーブル)

【トラック競技】

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	性別	組数	参加人数	年齢クラス
		開始	終了					
1	9:00	8:20	8:40	60m	男	4	25	M60以上
					女	2	12	W50以上
2	9:30	8:30	9:10	5000m	男	1	26	男女混合:M55以下
					女		1	W45以下
3	10:10	9:30	9:50	100m	男	24	156	1組～5組
	10:30	9:50	10:10		男			6組～10組
	10:50	10:10	10:30		男			11組～15組
	11:10	10:30	10:50		男			16組～20組
	11:30	10:50	11:10		男			21組～24組
	11:45	11:05	11:25		女			4
4	12:10	11:30	11:50	1500m	男	3	39	1組目男女混合
					女		5	
5	12:50	12:10	12:30	400m	男	7	36	
					女	1	3	
6	13:40	13:00	13:20	3000mW	男	1	10	男女混合
					女		4	
7	14:10	13:30	13:50	3000m	男	1	17	男女混合:M60以上
					女		1	W50以上
8	14:35	13:55	14:15	200m	男	13	73	
					女	2	13	
9	15:40	15:00	15:20	800m	男	3	34	
					女	1	5	

【フィールド競技】

※跳躍競技

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	性別	参加人数	年齢クラス
		開始	終了				
1	9:00	8:00	8:20	走幅跳	男	50	全
					女	9	全
2	10:00	8:20	8:40	棒高跳	男	7	全
3	12:30	11:30	11:50	三段跳	男	21	全
					女	1	全
4	13:00	12:00	12:20	走高跳	男	30	全
					女	4	全

※投てき競技

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	性別	参加人数	年齢クラス
		開始	終了				
1	9:00	8:00	8:20	砲丸投	男	37	全
					女	5	全
2	11:10	10:10	10:30	円盤投	男	37	全
					女	9	全
3	13:00	12:00	12:20	やり投	男	29	全
					女	6	全